

Gazeta PANTELIMON

Orașul tău, pe mâini bune



● NUMĂRUL 39 ● FEBRUARIE 2020 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!

«Pantelimonul înseamnă totul pentru mine»

«Aici m-am născut,
aici am crescut și tot
aici vreau să fie casa
copiilor mei, mi-aș
dori să însemn ceva
pentru orașul meu»



foto: Florian Marin

PAGINILE 2-3

**Mărțișorul
cu suflet
de copil**

PAGINA 4



**În cinstea
Sfinților 40
de Mucenici**

PAGINA 5

**Românce
celebre în
lume**

PAGINA 6

Editorial**Este luna voastră, doamnelor și domnișoarelor!**

În fiecare an, luna martie – adunând Mărțișorul și Ziua Internațională a Femeii – reprezintă o ocazie să apreciem feminitatea. Să ne arătăm respectul și prețuirea față de femeile din viața noastră: iubite, soții, mame sau bunici, fiicele sau surorile noastre. Să ne bucurăm mai întâi, în luna martie, de plantele care împodobesc tot Pământul în verde crud și culori ametoare, de păsările care se întorc și ne încântă cu cântecele lor vesele sau de femeile care radiază fericire și răsfață, o lună întreagă, luna lor! nu? Asemenea naturii, femeile speciale din viața noastră sunt o sursă inepuizabilă de energie și inspirație, o sursă de frumusețe pe care suntem norocoși să o avem în viețile noastre.

Martie este declarată drept luna femeii la nivel internațional ca urmare a contribuției pe care o dețin femeile în istorie și în societatea contemporană. În anul 1911, ziua de 8 martie a fost pentru prima dată sărbătorită drept Ziua Internațională a Femeii în Europa. În multe state europene, dar și de peste Ocean, drepturile femeilor reprezentau un subiect politic aprins. Sufragiul femeilor, dorința de a participa la vot reprezentau o prioritate pentru multe organizații feministe. Cunoscută de unii ca Ziua Mamei, de alții, ca Ziua Femeii, 8 martie este sărbătorită în întreaga lume. Bineînțeles, modul în care alegi să o petreci depinde de tine. Ziua Internațională a Femeii este, de fapt, o declarație de independență, o dovadă a faptului că sexul feminin este unul puternic și implicat în toate aspectele societății.

Privită din alt unghi, martie vine cu Mărțișorul, generalizat astăzi la sate și orașe, confecționat din două fire de lână sau de mătase răsucite, unul alb și unul roșu, de care se prinde un obiect artizanal, pentru a fi dăruit doamnelor și domnișoarelor în prima zi de primăvară calendaristică, acestea urmând să-l poarte agățat în piept una sau mai multe zile. Se spune că mărțișoarele sunt aducătoare de noroc și de fericire, de aceea la acest snur, legat sub forma unei fundițe, se adaugă și alte simboluri ale norocului, cum ar fi trifoi cu patru foi, potcoavă, coșar sau inimă. Tradiția Mărțișorului este o dovadă a existenței acestui obicei pe meleagurile românești încă din timpuri străvechi. El nu este însă întâlnit numai în zonele locuite de români, ci în întregul areal balcanic, având același rol simbolic de alungare a iernii și de întâmpinare a primăverii.

Femeile, joacă dintotdeauna un rol primordial la nivelul întregii lumi. Munca, dăruirea și dragostea lor se cer apreciate și celebrate, iar contribuțiile pe care le-au avut în cursul istoriei sunt impresionante. Vă dorim, dragi femei, să aveți parte de o primăvară liniștită și senină, încununată de realizări pe toate planurile așa cum vă doriți! ●

S-a întâmplat în februarie...

- **1 februarie 1880:** I.L. Caragiale publică farsa într-un act „Conu Leonida față cu reacțiunea”.
- **3 februarie 1815:** a fost fondată prima fabrică de brânză, în vederea comercializării (Elveția).
- **8 februarie 1859:** intrarea triumfală a lui Alexandru Ioan Cuza în București, după alegerea ca domn al Principatelor Române.
- **10 februarie 1947:** s-au semnat Tratatul de Pace de la Paris prin care se reglementa încheierea celui de-al Doilea Război Mondial.
- **12 februarie 1809:** s-a născut naturalistul englez Charles Darwin, fondatorul teoriei evoluționiste.
- **14 februarie 1876:** Alexander Graham Bell a aplicat pentru un brevet pentru inventarea telefonului cu două ore înainte ca Elisha Gray să facă același lucru.
- **15 februarie 1969:** a fost inaugurată linia ferată electrificată București-Brașov, prima de acest fel din România.
- **19 februarie 1876:** s-a născut, la Hobita, Constantin Brâncuși, sculptor român cu contribuții covârșitoare la înnoirea viziunii plastice în sculptura contemporană.
- **24 februarie 1870:** a fost inaugurată Monetăria Statului, situată pe șos. Kiseleff, unde au fost bătuți primii caroli (20 de lei).
- **24 februarie 1955:** s-a născut Steve Jobs, fondator al Apple Inc.
- **26 februarie 1988:** Guvernul SUA retrage României clauza națiunii celei mai favorizate. ●

«Pantelimonul este casa noastră»

Interviu cu primarul Marian Ivan



Primarul orașului Pantelimon, Marian Ivan, ne-a oferit în exclusivitate un interviu despre localitatea pe care o administrează, începuturile sale în funcția de primar, cum s-a schimbat peisajul din Pantelimon în ultimii 12 ani și ce planuri are cu orașul nostru pentru perioada următoare.

Gazeta Pantelimon: Ce înseamnă Pantelimon pentru dumneavoastră?

Marian Ivan: Pentru mine, Pantelimon înseamnă acasă, înseamnă locul unde m-am născut, am crescut, locul în care m-aș întoarce mereu cu drag. Aici îmi sunt prietenii, familia, totul pentru mine are legătură cu orașul Pantelimon. Am fost mereu apropiat de comunitate, chiar și înainte de a fi primar, mereu un cetățean activ, m-am implicat și interesat de problemele orașului meu, în calitate de locuitor. Nu am crezut că schimbarea în bine a unui oraș vine numai din partea primăriei sau a primarului, ci aceasta vine din partea tuturor cetățenilor lui. Apreciez oamenii care vin și acum la primărie să ne sfătuiască în legătură cu problemele orașului și ne prezintă ideile lor, cei care se implică și care știu că în primărie pot găsi un sprijin real, atât cât atribuțiile ne permit acest lucru.

Cum ați ajuns primar al Pantelimonului și ce ați găsit în primărie în momentul respectiv?

În 2008 m-am hotărât să candidez la primărie la îndemnul cetățenilor și din dorința de a schimba ceva în bine în viața oamenilor din orașul meu. Eram candidatul cotelat cu cele mai mici șanse la primărie, dar am făcut o campanie sinceră și am transmis locuitorilor exact ce-mi doream și eu: ca Pantelimonul să fie redat oamenilor. În vremea aceea era păstoriț de clanurile interlope, oamenii nu aveau acces la primărie din cauza lor, era un oraș cu câteva străzi principale asfaltate, cu oameni cărora le era frică să iasă din casă după lăsarea serii. Dezvoltarea Pantelimonului nu a fost una rapidă din acest mo-

tiv, pentru că nu aveam nimic în momentul acela, din contră, a trebuit să facem întâi curățenie, să le oferim cetățenilor încredere și să încercăm să schimbăm mentalități, că primăria este în serviciul oamenilor, nu invers. Pentru mine, sarcina de a fi primar în Pantelimon a fost, fără îndoială, o mare provocare. Am găsit un oraș lăsat în paragină, fără investiții majore, dar acest lucru nu m-a descurajat și ne-am apucat de treabă, având alături de mine comunitatea și o echipă mică în cadrul primăriei, care pe parcurs s-a mărit și a întinerit.

Ce s-a întâmplat după ce ați ajuns primar?

După ce am ajuns primar, nu am avut o sarcină deloc ușoară. Nevoile oamenilor erau mari, nu aveam infrastructură suficientă: rețele de canalizare, alimentare cu apă, iluminat stradal, iar curentul electric se întrerupea zilnic. Nu aveam parcuri, asfalt sau parcuri. Educația nu reprezenta o prioritate în vremea respectivă. Am ales să pun pe primul loc educația copiilor noștri, pentru că știu că fără educație nu există progres. Acum, peste 600 de copii practică un sport gratuit la ACSO Viitorul Pantelimon și merg la școli și grădinițe modernizate. În ultimii 10 ani, la grădinița din oraș, finalizată în timpul mandatului meu, numărul copiilor s-a triplat și a devenit una dintre grădinițele de top ale Ilfovului, iar la școală se învață acum în unități moderne și echipate corespunzător desfășurării unui act educațional de calitate. Mai mult, în prezent se construiește pe strada George Călinescu o nouă grădiniță,

care va avea și grupe de creșă. Va fi prima creșă de stat din orașul nostru. Avem 8 proiecte susținute de primărie care previn abandonul școlar și care încurajează copiii cu rezultate bune la învățătură să continue spre performanță. Sunt proiecte precum: „Viitorul sunt E.U”, „Lumea Copiilor – program Școală după Școală”, „Arta de a fi părinte”, „Sunt tot copii noștri”, „Un plus de vitamine”, „Tabăra de vară Cireșarii” și altele.

Și infrastructura a fost o mare problemă pentru orașul nostru, din câteva artere principale asfaltate inițial, Pantelimonul este acum asfaltat în proporție de 80%, străzi ce aparțin domeniului public. În momentul actual, se lucrează la loturile II și III ale celor 42 de străzi, proiect început anul trecut. Avem în plan să lărgim tronsonul de stradă din zona intersecției DN3 cu strada Câmpului, pentru a evita ambuteiajele și accidente frecvente produse aici.

Ce plan aveți pentru orașul nostru în perioada următoare?

Am pornit un nou proiect pe fonduri europene pentru exinderea iluminatului public pe 21 de străzi și modernizarea iluminatului din Parcul Livezilor cu surse fotovoltaice. Încercăm să ținem pasul cu dezvoltarea rapidă a orașului, continuăm cu asfaltarea și modernizarea străzilor, muncim cu spor la noua grădiniță. Am reușit să obținem de la Consiliul Județean Ilfov, în administrație, strada Răscoalei pe care, în curând, vom începe lucrări de modernizare. Un alt proiect foarte important pentru comunitatea noastră sunt blocurile sociale, care urmează să fie construite în zona adiacentă fermei de animale. Avem în plan 5 blocuri, care se vor desfășura pe o suprafață utilă de 5.890 mp, suntem în faza de licitație. Mai mult, în fiecare an, rețeaua de apă și canalizare



fotografii: Florin Marin

În Pantelimon a fost extinsă considerabil. De asemenea, am fost introduși pe lista sinteză a subprogramului „complexuri sportive” pentru construirea unei baze sportive ce va cuprinde: teren fotbal, teren minifotbal/handbal/baschet și tenis, vestiare, clădiri administrative și parări. Vom începe mai multe campanii în care vom promova păstrarea curățeniei și depozitarea legală a deșeurilor și trag un semnal de alarmă către cei care nu au contract de salubritate, să intre în legalitate, pentru un trai civilizat. Anul acesta vom realiza studii de fezabilitate pentru modernizarea tuturor străzilor aflate în domeniul public la momentul actual, care nu sunt asfaltate, și studii pentru extinderea rețelor edilitare (alimentare cu apă, canalizare, iluminat public). Încercăm să facem din orașul Pantelimon casa pe care și-o dorește fiecare dintre noi.

Aveți o activitate sportivă bogată în oraș. Copiii fac performanță în Pantelimon. Ce puteți să ne spuneți despre ACSO Viitorul Pantelimon?

ACSO Viitorul Pantelimon este clubul nostru sportiv la care sunt înscrși peste 600 de copii din oraș. Pentru mine, în calitate de fost rugbist, sportul a avut un impact pozitiv în educația mea ca om, m-a învățat ce înseamnă disciplina și că trebuie să lupți întotdeauna în echipă. La fel ca și echipa de rugby, Primăria este pentru mine o a doua echipă cu care vreau să facem performanță pentru orașul Pantelimon. Sportul este și va fi o șansă pentru toți copiii, în special pentru cei care provin din medii defavorizate. Pe lângă dezvoltarea mentală și fizică, prin sport au ocazia să călătorească, să devină adulți responsabili sau, de ce nu, chiar să facă performanță, așa cum mulți dintre sportivii noștri au făcut-o până acum.

Aveți multe proiecte în care ați investit în educație. De ce ați ales educația ca principală investiție.

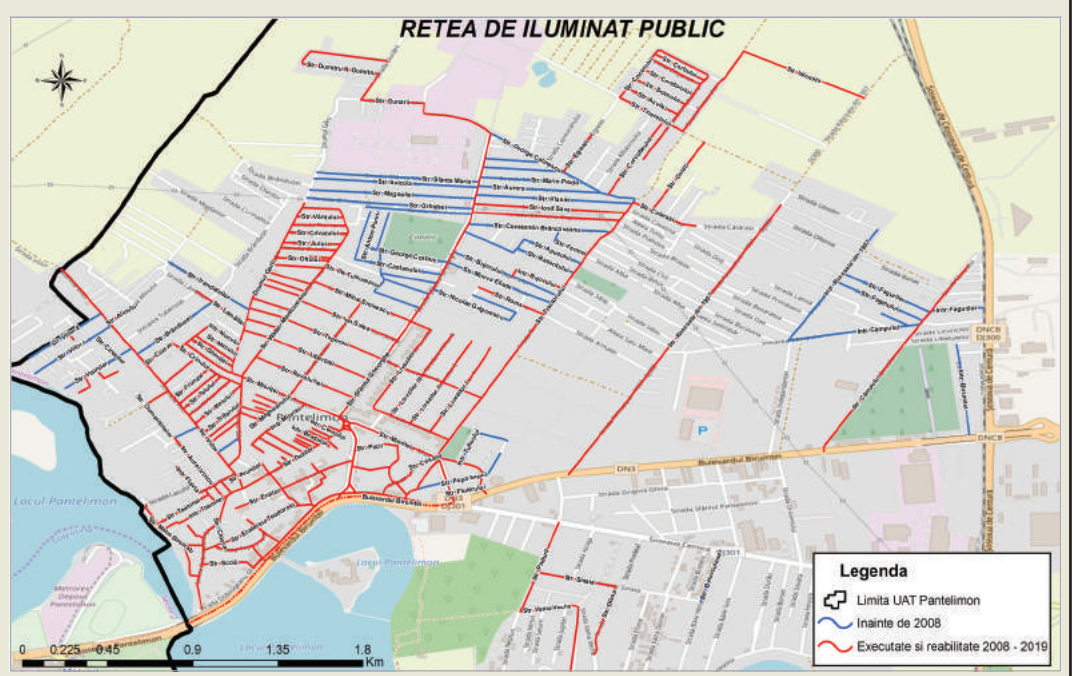
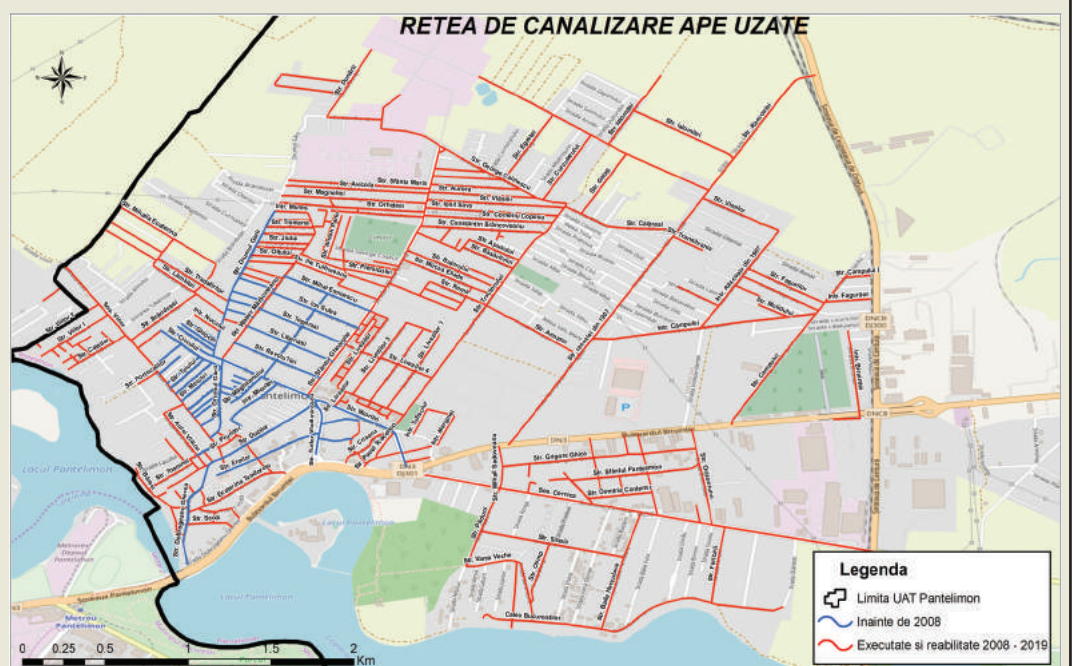
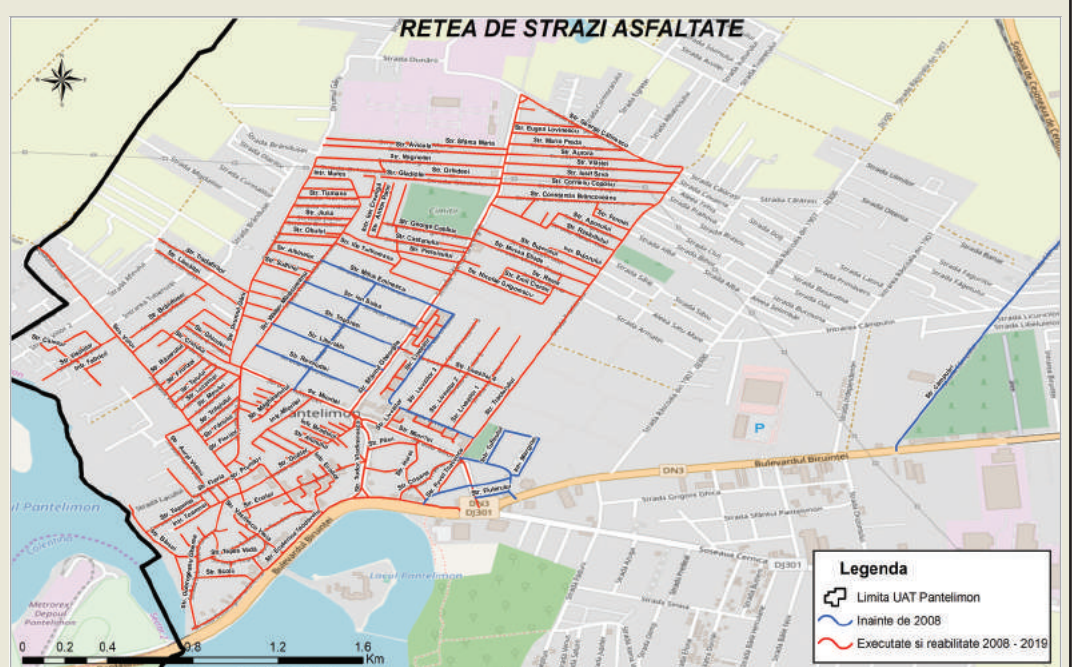
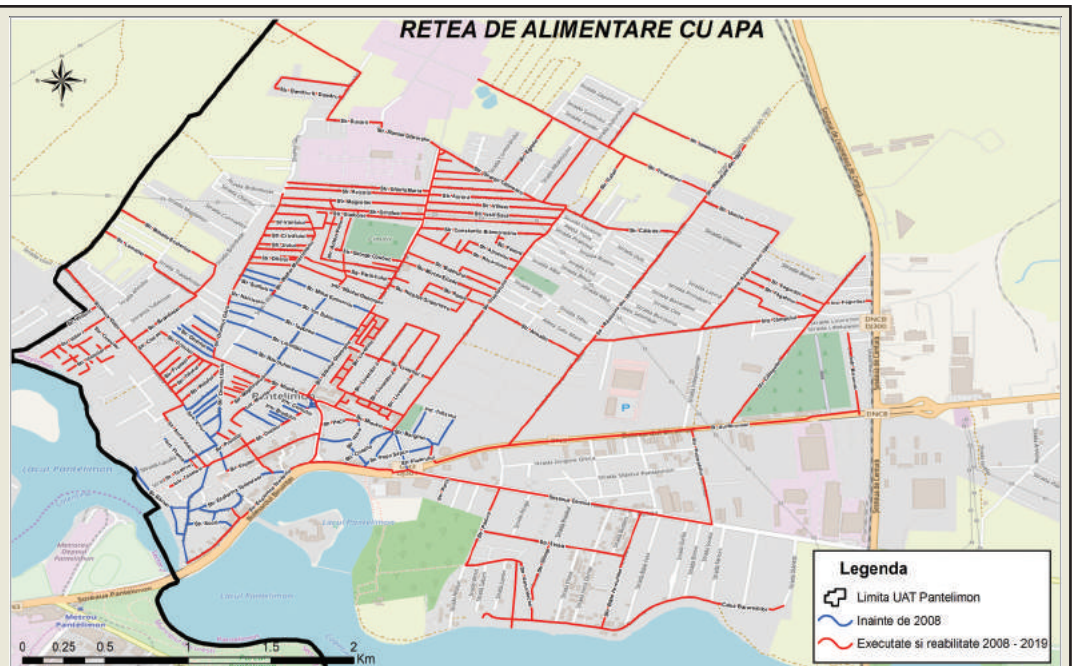
Găsesc educația cea mai bună metodă spre progres, spre o dezvoltare sănătoasă. Știu că avem în localitate foarte mulți copii care nu au șansa la educație și am considerat că merită să investim în ei, fie prin sport, fie prin programele de stimulare școlară. Copiii noștri sunt viitorul nostru și avem obligația să îi pregătim cum știm mai bine. În colaborare cu Direcția de Asistență Socială Pantelimon am reușit, prin diverse campanii, să fim alături de oamenii nevoiași din localitatea noastră. Au fost peste 30 de campanii anuale în care s-au sprijinit: sănătatea, educația, vârstnicii, inclusiv oamenii fără loc de muncă din Pantelimon, prin organizarea bursei locurilor de muncă.

Ce părere aveți despre schimbările politice majore din ultima perioadă la nivel național?

Partidul meu sunt oamenii din Pantelimon. Pentru mine, politica a însemnat interesul cetățeanului. Eu am fost și sunt un om simplu, care a avut o mare dorință, de a face din orașul lui un loc unde să trăiești civilizat, un loc în care să nu-ți fie frică să ieși din casă, așa cum se întâmpla înainte de 2009, am vrut să redau Pantelimonul oamenilor, așa cum era normal.

Credeți că Pantelimonul se îndreaptă în direcția potrivită?

Da. Și sunt convins de acest lucru. Mai avem multă treabă de făcut, multe proiecte de continuat și de inițiat, dar am avut întotdeauna oameni de bine din localitate de partea mea și pe Dumnezeu și știu că împreună ne vom duce misiunea la capăt, aceea de a face din Pantelimon casa în care oricine ar vrea să locuiască. ●



Un nou proiect pe fonduri europene pentru orașul Pantelimon

Primăria a obținut fonduri europene pentru extinderea iluminatului stradal pe 21 de străzi și modernizarea iluminatului din Parcul Livezilor cu surse fotovoltaice

Noul proiect al Primăriei orașului Pantelimon vizează extinderea rețelei de iluminat public, prin accesarea de fonduri de la Uniunea Europeană, prin Programul Operațional Regional 2014-2020. O investiție de 8.525.321 de lei, din care nerambursabili vor fi 8.328.482 de lei, proiectul „Extindere iluminat public pe un număr de 21 străzi și modernizare iluminat public Parc Livezilor în orașul Pantelimon, jud. Ilfov” este unul bine-venit și necesar în localitatea noastră. Locuitorii orașului Pantelimon vor beneficia de un sistem de iluminat public extins și modernizat cu 16.360 de metri liniari.

21 de străzi din oraș sunt incluse în acest amplu proiect aflat acum în procedură de achiziție publică a lucrărilor, conform legislației în vigoare. Primăria preconizează ca la finalul lunii martie să se încheie contractul de execuție și să înceapă lucrările pe arterele incluse în proiect: str. Aleea Satu Mare, str. Veveriței, str. Batalionului, str. Armatei, str. Tineretului, str. Grigore Ghica, str. Mihai Viteazul, str. Sf. Calinic, str. Vama Veche, str. Transilvaniei, str. Egretei, str. Mihail Sadoveanu, str. Dimitrie Cantemir, str. Sf. Pantelimon, str. Mimoselor, str. Gălbenelelor, str. Rozelor, șos. Cernica, str. Armoniei, str. Lopătarului, str. Struțului.

Lucrările vor viza instalarea de corpuri de iluminat LED, moderne,

cu eficiență energetică ridicată și durată mare de viață (100.000 h), pentru a asigura confortul corespunzător locuitorilor zonelor vizate, iar întregul obiectiv va beneficia de un sistem de telegestiune.

Pe lângă cele 21 de străzi, se va moderniza sistemul de iluminat public aflat în Parcul Livezilor. În prezent, acesta este învechit, generează costuri de întreținere și consum ridicat de energie electrică. Planul primăriei este ca în Parcul Livezilor sistemul de iluminat actual să fie înlocuit cu un sistem de iluminat cu surse fotovoltaice, care folosește energie regenerabilă și are o durată mare de viață (100.000 h), astfel scăzând aproape de 0 costurile de consum, iar prețul întreținerii acestui sistem va fi mult diminuat.

Investiția în acest amplu proiect

este în conformitate cu „Strategia energetică a orașului Pantelimon pentru perioada 2018-2020”, în care se prevede, printre altele, și realizarea unor obiective de eficiență energetică compatibile cu directivele Uniunii Europene, asigurarea unui iluminat stradal și pietonal adecvat necesităților locuitorilor orașului pentru siguranța și confortul cetățenilor și folosirea de soluții tehnologice performante care au costuri minime.

În cifre, noul proiect va aduce pantelimonenilor de pe cele 21 de străzi vizate 16.360 de metri liniari de sistem de iluminat public modern, 49 de bucăți de surse de energie regenerabilă în Parcul Livezilor, 458 de corpuri de iluminat public instalate și tot atâția stâlpi. Se va implementa și un sistem de telegestiune a întregului sistem nou creat, care va controla cele 458 de puncte luminoase.

Orașul se dezvoltă și se modernizează sub ochii noștri, investiții se fac în toate ariile ce țin de administrația locală: de la educație la infrastructură, la problemele sociale ale comunității. ●

Mărțișorul cu suflet de copil

Copiii orașului nostru vor dărui mărțișoare bătrânilor aflați în azil

Atunci când mânuțele iscusite ale unor copilași se întâlnesc cu sufletele blânde ale vârstnicilor orașului nostru, nu pot ieși decât lucruri minunate. Primăria orașului Pantelimon pregătește, prin echipa sa din cadrul Direcției de Asistență Socială, un nou atelier de făcut mărțișoare handmade.

Copiii localității noastre, proveniți din familii defavorizate, vor fi pentru o zi artiștii mărțișoarelor. Lucrările lor vor ajunge la vârstnicii orașului Pantelimon aflați în azilul de bătrâni. Prin această campanie se vrea nu numai dezvoltarea artistică a micuților, ci și conștientizarea faptului că pot ajuta alți oameni, că gesturile frumoase nu costă și poți face oamenii fericiți și cu lucruri fără valoare materială, făcute din suflet.

Atelierul se va desfășura în cadrul DAS Pantelimon,

din bd. Biruinței, nr. 48-50, unde micuții vor avea la dispoziție toate materialele necesare pentru a pregăti cele mai spectaculoase și artistice mărțișoare. Tot ei vor fi cei care vor merge în vizită în azil și vor dărui mărțișoarele lucrate de mânuțele lor.

Această acțiune a Direcției de Asistență Socială Pantelimon se află la al doilea an consecutiv, încurajându-se în acest fel de interacțiunea dintre copii și vârstnici, ce reprezintă terapie, bucurie și alinare pentru ambele categorii, atât pentru micuți, cât și pentru cei în vârstă. ●



Curat sau murdar? Tu trebuie să decizi pentru orașul tău

Ne dorim un oraș curat, iar autoritățile sunt alături de noi pentru o cauză comună

În ultima lună, acțiunile Poliției Locale Pantelimon cu privire la sancționarea depozitării deșeurilor pe spațiile publice s-au triplat. Cu toții ne dorim un oraș curat, un oraș în care să ne facă plăcere să locuim, dar, din păcate, există zone în care gunoaiile menajere și cele din construcții sunt mereu prezente. Camerele de luat vederi au surprins mai mulți locuitori care obișnuiesc să depoziteze gunoaiile pe terenurile libere, în câmp sau chiar la colțul străzii. Contractul cu firma de salubritate Eco-vol este obligatoriu, însă doar o parte dintre cetățeni au, în acest moment, un abonament pentru ridicarea gunoiului menajer.

Poliția Locală Pantelimon s-a confruntat, în ultima lună, mai mult decât oricând, cu diverse situații în care cetățeni ai orașului, care au fost identificați și apoi amendați, au aruncat în spațiul public gunoaii menajere, mobilă veche, resturi de la materialele de construcții ș.a.m.d.

Reprezentanții Poliției Locale

trag un semnal de alarmă în legătură cu aceste fapte care devin din ce în ce mai dese și solicită un parteneriat cu cetățenii orașului pentru identificarea persoanelor care aruncă gunoaii în spațiul public. Locuitorii vigilenți care înștiințează Poliția Locală vor rămâne sub anonimat, iar făptașii vor fi amendați cu sancțiuni cuprinse între 3.000 și

6.000 de lei pentru persoanele fizice și de la 25.000 de lei la 60.000 de lei pentru persoanele juridice.

Primăria orașului Pantelimon va suplimenta numărul camerelor de supraveghere din zonele în care aceste situații se petrec cu frecvență mai mare. De altfel, se pregătește și o campanie de conștientizare pentru cetățenii orașului, în care aceștia să aibă posibilitatea să reclame sau să semnaleze locurile murdare din localitate mult mai ușor ca până acum.

„Curățenia orașului face parte din prioritățile noastre, dar, din păcate, în ultima perioadă, au fost semnalate din ce în ce mai multe cazuri în care câmpurile au devenit loc de depozitare a deșeurilor, gunoaielor menajere

sau materialelor provenite în urma construcțiilor. Rog cetățenii care nu sunt în acest moment în legalitate și care nu au un contract lunar cu firma de salubritate să intre în legalitate prin semnarea lui, pentru că numai în acest fel putem face din Pantelimon casa pe care ne-o dorim cu toții. De asemenea, locuitorii care au informații cu privire la persoanele care aruncă frecvent gunoaiile în câmpuri să-mi trimită personal, pe adresa de Facebook, prin mesaj, date cu privire la acest aspect sau numerele mașinilor surprinse în fapt și personal mă voi ocupa ca făptașii să fie pedepsiți conform legii”, ne-a declarat primarul Marian Ivan.

Reprezentanții autorităților locale se plâng de faptul că zonele



în care sunt frecvent gunoaii și curățate în prealabil de primăria orașului, sunt, la scurt timp, din nou pline de deșeuri.

Nu uitați că puteți găsi în Poliția Locală Pantelimon un sprijin pentru o cauză comună: aceea de a face din Pantelimon un oraș curat și civilizat. ●

În cinstea Sfinților 40 de Mucenici

Biserica Ortodoxă închină ziua de 9 martie celor 40 de soldați creștini care au murit în numele credinței în vremea împăratului Licinius (308-324)

Cei 40 de martiri de origine romană, greacă și armeană făceau parte din Legiunea a XII-a Fulminata din Armenia. Guvernatorul Agricola i-a prigonit pentru credința lor, întemnițându-i mai întâi timp de opt zile și recurgând la tortură prin lapidare.

Refuzul de a se închina idolilor a dus la condamnarea lor la moarte prin înghețare în lacul Sevastia. Rugăciunile soldaților s-au îndreptat către cer:

„Ajută-ne Dumnezeu, Mântuitorul nostru, ușurează-ne sarcina și alină iușimea văzduhului, că spre Tine nădăjduim, ca să nu ne rușinăm și să cunoască toți că ne-am mântuit strigând către Tine”.

Rugile martirilor au fost ascultate și, prin mila lui Dumnezeu, apa lacului s-a încălzit topind gheața în timp ce 40 de cununi strălucitoare au coborât asupra lor. Suplicii credincioșilor care supraviețuiseră înghețului a continuat prin zdrobirea oaselor și arderea trupurilor, iar sacrificiul lor a rămas în istoria bisericească drept un exemplu de devotament și iubire pentru Mântuitor.

În tradiția românească, sărbătoarea Sfinților Mucenici marchează Moșii de primăvară și încheierea zilelor dedicate

Babelor. Începând cu 1 martie, conform legendei, Baba Dochia și-a lepădat pe rând cele 9 cojoace încălzite de soarele primăverii. Se vestește astfel intrarea într-un nou anotimp și începerea anului agricol. În această perioadă se spuneau descânțecete, se făceau ritualuri de alungare a frigului prin lovirea pământului cu maiurile, se scotea plugul și se trecea lama prin foc. Bărbații închinau 40 de pahare de vin roșu în cinstea Sfinților 40 de Mucenici ca să fie binecuvântați și să aibă putere de muncă.

Din obiceiurile de altădată, s-a menținut până astăzi în Moldova pregătirea colacilor în forma cifrei 8 din aluat de cozonac, unși cu miere și presărați cu nucă și care erau sfințiți în biserică înainte de a fi puși pe masă. În Muntenia și Dobrogea, se păstrează simbolistica martirilor cufundați în apa lacului Sevastia prin mucenicii de dimensiuni mici care se fierb în apă, se îndulcesc și se servesc cu scorțișoară și nucă. ●

Rețetă de mucenici moldovenesti

Timp de pregătire: 30 minute.

Coacere: 15 minute.

Servire: 40 bucăți.

Ingrediente:

600 ml lapte; 200 g zahăr pudră; 160 g unt; 8 gălbenușuri; 14 g drojdie uscată sau 50 g drojdie proaspătă; 1.200 g făină; un praf de sare; vanilie; coaja de la o lămâie.

Pentru decor:

100 g miere; 100 g nucă măcinată.

Mod de preparare:

Pentru aluat, se amestecă laptele cald cu drojdia și cu o lingură de zahăr din cantitatea totală. După 5 minute, se adaugă gălbenușurile, untul topit și răcit la temperatura camerei, coaja rasă de lămâie, restul de zahăr, sarea și jumătate din cantitatea de făină. Se amestecă cu un mixer, adăugându-se treptat și restul de făină până se obține un aluat moale, dar compact care se lasă la dospit în jur de o oră. Se împarte aluatul în 40 de bucăți egale, se ung mâinile cu puțin ulei și se rulează fiecare bucată în baghete lungi de aproximativ 50 cm. Se împarte fiecare baghetă în două și se răsucesc fășiile între ele obținând o spirală care se modelează sub forma cifrei opt. Se așază mucenicii pe hârtie de copt în tavă și se mai lasă 10-15 min. la dospit. Se coc în cuptorul preîncălzit la 180 grade C timp de 10 min. Se acoperă cu o hârtie de copt și se mai coc 5 min. la 160 grade C. Mucenicii fierbinți se ung cu miere și se presară cu nucă măcinată. În loc de glazurare, mucenicii se pot însiropa cu un amestec făcut din 100 g zahăr și 50 ml apă aromată cu esență de vanilie. Siropul se fierbe 3-4 minute, se aplică cu o pensulă peste mucenici și se adaugă imediat nuca deasupra. Mucenicii obținuți vor fi pufoși și aromați, numai buni alături de cele 40 de pahare de vin tradiționale. (www.savoriurbane.com)



Autismul virtual - o tulburare ce poate fi evitată

Părinții și profesorii din Pantelimon au participat gratuit la un seminar pe tema autismului virtual

În data de 31 ianuarie, la Grădinița nr. 1 Pantelimon, 50 de părinți și cadre didactice din orașul nostru au participat, în mod gratuit, la seminarul organizat de Primăria Pantelimon, prin Direcția de Asistență Socială și Asociația Persoanelor cu Dizabilități Gavriil, pe tema autismului virtual.

Seminarul a avut ca scop conștientizarea și educarea părinților și cadrelor didactice cu privire la impactul pe care îl are petrecerea timpului copiilor în fața ecranelor, fie că este vorba de telefoane, tablete, monitoare sau televizoare. Consumul mare de mediu virtual dăunează grav dezvoltării normale a celor mici cu vârste între 0 și 3 ani, le întârzie

dezvoltarea limbajului, cea psihomotrică, apar tulburări de comportament, ADHD sau chiar autism. Toate aceste tulburări apar din cauza vizionării excesive a programelor TV ori a altor forme de realitate virtuală, peste 4-5 ore/zi.

Dr. psiholog Marius Teodor Zamfir a fost gazda seminarului, cel care le-a explicat tuturor celor prezenți că autismul virtu-

al este o problemă reală, care poate avea efecte pe termen lung în dezvoltarea copiilor. Domnul doctor psiholog a fost primul care a identificat, a observat, a realizat și publicat studii legate de acest fenomen, pe care l-a denumit autism virtual.

Sfatul doctorului psiholog în cadrul seminarului a fost ca părinții să observe de timpuriu achizițiile copilului, ori lipsa lor. Dacă la vârsta de 1 an și 6 luni copilul nu are următoarele achiziții, părinții trebuie să se adreseze cât mai repede specialistului: copilul nu arată cu degetul, nu răspunde la nume,

nu înțelege limbajul simplu, nu are joc simbolic, nu are contact vizual. Pentru copiii mai mari, de până la 3 ani, semnele care ar trebui să le dea părinților de gândit sunt: tulburările de atenție, întârzierile de limbaj, atât expresiv, cât și receptiv, întârzieri cognitive, hiperactivitate, deficit de atenție, comportamente specifice tulburărilor din spectrul autist.

Din fericire, așa cum le-a explicat dr. psiholog celor prezenți la seminar, autismul virtual se tratează. Copiii se recuperează prin terapie și prin petrecerea timpului de calitate cu

părinții lor. Pe lângă terapiile specifice, se recomandă înlocuirea timpului petrecut în fața ecranelor cu jocuri de societate sau cu jocuri de rol, activități în aer liber și integrarea în colectivitate, fie că este vorba de grădiniță sau creșă, fie că e vorba de interacțiunea copilului afectat de autism virtual cu alți copii de vârstă apropiată. Părinții trebuie să înțeleagă că timpul de calitate petrecut cu copiii lor este critic în dezvoltarea psihică și emoțională a micuților. Copiii au nevoie de părinți prezenți în viața lor, atenți și care să se implice activ în jocurile și activitățile lor.

În urma seminarului susținut de dr. psiholog Marius Teodor Zamfir, părinții prezenți au înțeles pericolul și impactul uriaș negativ pe care îl reprezintă televizoarele, tabletele, telefoanele mobile pentru mințile tinere ale copiilor, aflate în permanență dezvoltare, dornice de cunoașterea lumii și a mediului în care se află. ●



Infecția consumatorului

Țigările electronice, sub lupa autorităților

A fost nevoie de multe semnale, la nivel mondial, pentru ca autoritățile protectoare ale consumatorilor de aici să arate un cartonaș galben producătorilor, comercianților și utilizatorilor de țigăre electronice. Chiar dacă unele state au confirmat îmbolnăviri grave sau chiar decese, o reglementare bătută în cuie pare să fie de folos și pe meleagurile noastre. Regula stabilește cerințe de calitate și de siguranță pentru țigărele electronice.

Legea privind produsele din tutun nu interzice e-țigărele. În schimb, pentru prima dată, au fost introduse anumite cerințe privind siguranța și calitatea pentru țigărele electronice care conțin nicotină. Deoarece nicotina

este o substanță toxică, legea stabilește concentrații maxime de nicotină și volume maxime pentru cartușe, rezervoare și recipiente pentru lichide de nicotină.

Țigărele electronice ar trebui să fie rezistente la manipularea de către copii, să nu prezinte defecțiuni și să aibă un mecanism care să permită reumplerea acestora fără a se împrăstia lichidul, pentru a proteja consumatorii. Aceste elemente destinate fumătorului trebuie să aibă o puritate ridicată, să furnizeze aceeași cantitate de nicotină pentru pufuri de aceeași putere și durată.

Acele normative impun regulile de ambalare și etichetare pentru țigărele electronice. Avertismentele de sănătate pentru țigărele elec-

tronice devin obligatorii și ele trebuie să informeze consumatorii că aceste produse conțin nicotină și nu ar trebui să fie utilizate de nefumători. Ambalajele trebuie să includă, de asemenea, o listă a tuturor ingredientelor conținute în produs, informații privind procentul de nicotină al acestuia și un prospect cu instrucțiunile de utilizare și informații privind efectele adverse, grupurile de risc și dependența și toxicitatea.

Elementele de promovare nu sunt permise pe ambalajul e-țigărelelor, iar sponsorizarea, publicitatea și promovarea sunt interzise. Legea a introdus obligativitatea monitorizării și raportării evoluțiilor legate de efectele consumului de țigăre electronice.

Dat fiind că țigărele electronice sunt un produs relativ nou, pentru care de curând au început să apară dovezi privind riscurile la care se expun consumatorii, legea stabilește cerințe de monitorizare și raportare pentru producători și importatori. Producătorii de țigări electronice trebuie să notifice statelor membre toate produsele pe care le introduc pe piață și să le raporteze anual cu privire la volumele de vânzări, preferințele și tendințele consumatorilor.

Autoritățile din statele membre vor monitoriza piața pentru orice dovezi că țigărele electronice produc dependență de nicotină sau că facilitează consumul de tutun, în special la tineri și nefumători. ●

Românce celebre în lume



8 Martie - Ziua Internațională a Femeii. În martie sărbătorim spiritul femeilor din România care și-au pus amprenta asupra istoriei umanității

Inteligenta, dorința de cunoaștere, creativitatea, perseverența, puterea și frumusețea reprezintă atributele portretului generic al româncei deschizătoare de drumuri în domeniul științei, artei, sportului sau modei.

Rememorăm în luna dedicată femeilor o parte din numele celor care au făcut cinstite țării, personalități internaționale marcante:

Sarmiza Bilcescu - prima femeie din lume care a obținut diploma de doctor în Drept. Născută pe 27 aprilie 1867 în București, Sarmiza Bilcescu, licențiată în Științe Juridice în 1887, a devenit doctor în Drept la Paris cu teza „Condiția juridică a mamei”, fiind admisă în 1891 în Baroul Ilfov.

Elisa Leonida Zamfirescu - prima femeie inginer la nivel mondial, s-a născut pe 10 noiembrie 1887 la Galați și a absolvit în 1909 Academia Regală Tehnică din Berlin, devenind șefa laboratoarelor In-

stitutului Geologic al României.

Ștefania Mărcineanu - cu doctorat în Științe Fizice obținut la Sorbona în 1924, s-a născut la București în 1882 și a rămas în istorie ca inventator al ploii artificiale și pionier în cercetarea radioactivității.

Maria Virginia Andreescu Haret - prima femeie-arhitect din România și primul arhitect inspector general de sex feminin la nivel mondial, s-a născut la București în 1894 și a reprezentat România la numeroase congrese internaționale de arhitectură.

Vera Atkins - cea mai importantă femeie-spion din al Doilea Război Mondial, s-a născut la Galați în 1908 și a emigrat în Marea Britanie în 1933, deven-

nind un membru-cheie al Serviciului de Operațiuni Speciale înființat de Churchill și șefa unei armate clandestine cu rol de infiltrare în liniile inamice.

Ana Aslan - născută la Brăila pe 1 ianuarie 1897, a pus bazele primului Institut de Geriatrie din lume în 1952 și a brevetat formula Gerovital H3 pe bază de procaină, care a fost apreciată și folosită de personalități din întreaga lume, precum Charles de Gaulle, Indira Gandhi, J.F. Kennedy, Charlie Chaplin, Salvador Dali și Kirk Douglas.

Renadi Pârlea - născută la Iași în 1904, este primul fotomodel din istorie. A emigrat în Paris în anii '30, și-a schimbat numele în Renee Perle și a devenit model profesionist pentru celebrul creator Georges Dou-

illet, după ce a fost remarcată de un fotograf faimos, Jacques-Henri Lartigue, care s-a îndrăgostit fulgerător de ea și a imortalizat-o în peste 300 de fotografii emblematică în istoria modei.

Sofia Ionescu-Ogrezeanu - considerată prima femeie neurochirurg din lume, s-a născut la Fălticeni pe 25 aprilie 1920 și a efectuat în 1944 o intervenție chirurgicală salvatoare asupra unui copil rănit în timpul bombardamentelor din București. În 1945 a devenit doctor în Medicină și Chirurgie și a realizat, de-a lungul timpului, peste 120 de articole și comunicări științifice internaționale, primind, în martie 2008, Steaua Republicii în grad de cavaler, cea mai înaltă distincție din România.

Aurora Gruescu - născută în Bacău pe 11 mai 1914 a fost prima femeie inginer silvicultor din lume și prima româncă înscrisă în Cartea Recordurilor. Absol-

ventă a Facultății de Silvicultură din cadrul Universității Politehnice din București, Aurora Gruescu a fost nominalizată de „The American Biographical Institute” pentru titlul de personalitate a anului 1997.

Irina Burnaia - născută în Telemorman în 1909, a fost prima femeie-pilot din lume care a traversat Carpații în anul 1933 la manșa unui avion SET-10.

Nadia Comăneci - sportivă care a obținut în 1976, la Montreal, prima notă de 10 la gimnastică din istoria sporturilor olimpice, s-a născut la Onești, pe 12 noiembrie 1961, și este primul român inclus în memoriale „International Gymnastics Hall of Fame”.

La mulți ani femeilor din România care, fie că sunt eroinele anonime de lângă noi, mame, soții și fiice, fie nume faimoase pe plan internațional, merită iubire, respect și toate florile din lume! ●



Pe urmele Reginei Maria, în Pantelimon

Vizita a însemnat apropierea de popor, stabilirea legăturii cu căldura sufletului românesc și frumusețea meleagurilor noastre

Vizita Majestății Sale, „Regina inimilor noastre”, la Mănăstirea Cernica și Mănăstirea Pasărea din anul 1893 este descrisă în „Povestea vieții mele” drept o experiență inițiativă al cărei rezultat a marcat iubirea sa profundă pentru România. Acest eveniment deosebit rămâne unul dintre cele mai importante din istoria orașului Pantelimon.

Memoriile Principesei Maria de Edinburg, nepoata Reginei Victoria a Marii Britanii și a Țărului Alexandru al II-lea al Rusiei, povestesc perioada dificilă de început a acomodării într-o țară nouă, arhitectura nefamiliară a locuinței din Cotroceni, ceremoniile oficiale extenuante, religia și obiceiurile diferite de cele experimentate anterior, o existență caracterizată de „datorie și iar datorie”, dorul de casă și lipsa prietenilor.

În primăvara anului 1893, la doar 18 ani, abia căsătorită cu Ferdinand, viitoarea Regină a românilor încă nu simțise pulsul țării și nu se atașase de poporul căruia îi va dăruia apoi întreaga sa energie, sufletul său nu vibra de iubirea plină de generozitate, care îi va aduce numele de „Mama Răniților”. Carol I, unchiul tinerei, decide oportunitatea unei vizite în afara Bucureștiului, la mănăstirea „clădită în mijlocul unor bălți mari, înflorite toate cu stânjenei sălbatici”.

Vizita în Pantelimon a însemnat apropierea de popor, stabilirea legăturii cu căldura sufletului românesc și frumusețea meleagurilor noastre, semănând „primul germen al dragostei pentru România”. Călugării de la Mănăstirea Cernica au primit oaspeții de seamă cu mult drag, iar farmecul peisajului cu flori de

primăvară și liniștea monahală vor rămâne pentru totdeauna în inima reginei: „Privesc înapoi la acea plimbare la Cernica și Pasărea ca la o zi de inițiere: primul contact cu sufletul acestei țări, cu misterul și poezia lăcașurilor sfinte, presărate peste tot, în colțurile cele mai frumoase. Din acea zi cresc statornic în inima mea dragostea pentru chiliile și mănăstirile României, pentru frumusețea, liniștea și pacea lor, pentru nespusul lor farmec străvechi, pentru puternica lor legătură cu lanțul trecutului”.

Pentru principesa de religie protestantă, ceremonia de primire organizată de călugări și ritualul ortodox au reprezentat introducerea în misterul sfintei biserici românești: „Pentru a ajunge la biserică, trebuia să trecem pe sub bolta unei clopotnițe așezate în zidul exterior, nemai-pomenit de gros, ce înconjura curtea pietruită în mod primitiv cu bolovani rotunzi. Clopotele sunau din răspuțeri cu zgomot nespus, iar noi, în mare tropot de cai, trăsesem la ușa bisericii, pe când se revărsa întru întâmpinare un negru puhoi de călugări; era un alai de oameni bărboși, cu pași tăcuți, cu rase cafenii, părând foarte înalți în lungile haine întuncate; potcapul înalt cu vâl negru îi arăta și mai înalți. Mișcările lor erau smerite, ochii îi țineau în pământ”. Atitudinea evlavi-

oasă și umilă a fetelor bisericești, simplitatea decorului și solemnitatea momentului dintre zidurile masive ale mănăstirii au rezonat puternic cu sufletul viitoarei Regine a Românilor.

Interiorul în tușe sumbre al mănăstirii ortodoxe, atât de diferită de așezămintele religioase cu care fusese obișnuită, a stimulat sensibilitatea artistică a tinerei prințese, care în memoriile sale se declară impresionată de „farmecul tainic al lăcașului”: „Îmi plăcea înfățișarea tihnită a întunecatei biserici, cu luminile slabe, cu lumânările de ceară și candelile de argint legănate, cu frescele jumătate șterse; peste toate plutea o oarecare poezie, ceva primitiv, oriental, era un tablou zugrăvit în semitonuri; era ceva care puse stăpânire pe închipuirea mea, atinse în mine nu știu ce strună și deșteptă firea de artist adormită în sufletul meu”.

Nu numai mănăstirea în sine a devenit un punct de reper în creionarea tabloului noii sale țări de suflet, dar și pitorescul peisajului din împrejurimi a contribuit la nașterea iubirii Reginei Maria pentru o Românie pe care abia atunci începea să o descopere: „Poezie era de asemenea și în micile căsuțe albe locuite de călugări, colibe mici, cu acoperișul de stuf sau de șindrilă, cu grădinițe ce se întindeau până la balta plină de

trestie; peste tot creșteau stânjenei zvelți și galbeni în culoarea soarelui, împodobind apele și sporind farmecul potolit al întregului ținut”.

Dincolo de atracția noului, de ocazia de a rupe monotonia de la palat și a explora un ținut străin, vizita Principesei în Pantelimon a reprezentat primul moment de interacțiune directă cu oamenii țării, oportunitatea de a-i cunoaște și de a se lega sufletește de ei și de farmecul locurilor în care urma să își petreacă viața: „Un călugăr bătrân îmi oferă un buchet din florile parfumate din jurul colibei lui, garoafe, pansele, busuioc și mănunchiuri mici de lămâiță; pentru trandafiri era prea devreme. Barba bătrânului era presărată cu fire argintii și ochii lui aveau culoarea ștersă a bălții ce-i mărginea smerita grădiniță. Mă uitai cu ochii plini de dor la marea și melancolica întindere de apă; o largă pace plutea deasupra singuraticului ținut, o pace și o adâncă, visătoare și foarte potolită frumusețe care se potrivea cu sufletul meu. Pentru întâia oară de când venisem în țara mea cea nouă, se deșteptase în mine ceva; începea să tresară ceva ca o ușoară nădejde...”.

După Cernica, Principesa împreună cu unchiul său, Carol I, s-au îndreptat către Mănăstirea Pasărea, unde maicile i-au întâmpinat cu bucurie și i-au servit cu „dulceață lipicioasă pe farfuriore de sticlă”: „Călugărițele fură tot atât de bucuroase de a ne vedea cum fuseseră și călugăriile. (...) Maicile nu mai con-

teneau laudându-mă, mă strângeau în brațe, mă sărutau și mereu ridicau mâinile spre cer chemând asupra mea mii de binecuvântări. Bineînțeles, nu pricepeam o vorbă din cele ce spuneau, dar îmi dădeam seama că erau nespuse de bucuriose de venirea mea și această situație mă umplea de plăcere”.

Experiența acestei zile de primăvară petrecută pe teritoriul orașului Pantelimon, descoperind frumusețile locului și oamenii calzi și primitori ai țării a fost consemnată în memoriile Reginei Maria ca un mo-

ment de importanță istorică în povestea dragostei și devotamentului său pentru România: „Când privesc înapoi spre viața mea, trebuie să mărturisesc, oricât s-ar părea de absurd, că acea vizită la Cernica a însemnat prima deșteptare a adâncii iubiri și înțelegeri ce s-au dezvoltat treptat între mine și România; iată de ce nu mă pot opri de a privi această nebăgată în seamă, scurtă plimbare printre bălți ca o zi însemnată din viața mea”. (cite extrase din „Povestea vieții mele” - Maria, Regina României, 1933). ●





foto: Cristina Aura Neagu

Lucrări de primăvară pentru o grădină de vis

Fie că amenajezi un colț însoțit de balcon sau o curte cu alei de trandafiri și pomi fructiferi, luna martie are o importanță decisivă pentru aspectul și sănătatea plantelor din grădina ta

Curățenia de primăvară

În grădină, începe pregătirea terenului pentru un nou sezon de verdeață, frumusețe și belșug. Se greblează și se curăță pământul de frunze uscate, rădăcini rupte și orice alte resturi pe care se pot dezvolta fungi și bacterii ce pot ataca ulterior plantele sănătoase.

Pe balcon se curăță florile de uscături, se schimbă pământul vechi, epuizat de resurse sau infestat cu insecte ori fungi, se îndepărtează cu o perie de sârmă orice reziduu de pe suprafața sau din interiorul ghivecelor care urmează să fie folosite, se spală cu apă și săpun lichid și se lasă la uscat.

Planificarea - design și listă de necesități

Utilizarea eficientă a spațiului disponibil presupune realizarea unui plan care să combine finalitatea dorită cu bugetul alocat și condițiile de mediu. Plantele alese trebuie să fie corespunzătoare gradului de însorire al spațiului, tipului de sol și curenților de aer. Există unele plante care

preferă zonele umbrite de pe balcon sau din grădină cum ar fi feriga sau iedera și altele care au nevoie de mult soare, așa cum este cazul trandafirilor. Se recomandă consultarea cataloagelor oferite de firmele specializate deoarece sunt incluse detalii legate de condițiile necesare pentru dezvoltarea optimă a plantelor și costurile aferente. În funcție de suma de bani pe care vrei să o investești, poți face o listă de necesități cu semințele, plantele sau ghivecele dorite.

Lucrările de tăiere

În luna martie, după trecerea pericolului de îngheț, se taie ramurile uscate ale trandafirilor și se scurtează tufele pentru a stimula creșterea compactă și o înflorire abundentă. În cazul pomilor fructiferi, cum ar fi pișcicul, caisul sau prunul, este necesară scurtarea ramurilor anuale care au rodit vara trecută și au depășit suportul de susținere, în timp ce pentru măr și păr este interzis acest lucru pentru a nu afecta mugurii de rod.

Fertilizarea

Acesta este momentul ideal pentru a aplica prima fertilizare din an pentru majoritatea plantelor. Trandafirii beneficiază de un îngrășământ special care stimulează înflorirea; grădina de legume are nevoie de compost, simplu ori amestecat cu gunoi de grajd, sau de un fertilizator ecologic non-toxic; plantele de ghiveci pot fi hrănite săptămânal cu un fertilizator de flori universal diluat cu apă sau cu cafea măcinată, cam două mâini la un metru de jardinieră.

Plantarea butașilor și transplantarea arbuștilor

În funcție de condițiile meteorologice, dacă pământul nu este înghețat, martie este luna ideală de plantare a butașilor de trandafir, după ce au fost scufundați într-o găleată de apă pentru hidratare, fiind, de asemenea, tratați ulterior cu un fertilizator special pentru a asigura viabilitatea plantei. Relocarea arbuștilor trebuie făcută înainte de umflarea mugurilor,

pentru a crește șansele de adaptare cât timp există încă suficiente rezerve de energie latentă. Tot în această perioadă se plantează la interior semințele de legume pentru a pregăti răsadurile de fasole, mazăre, morcovi, ridichi și salată.

Efortul depus în luna martie este cheia unor rezultate spectaculoase pe parcursul întregului an, deși munca grădinarului nu se termină niciodată. Activitatea în grădină reprezintă însă cea mai bună metodă de relaxare activă, este plină de satisfacții și oferă beneficii majore pentru sănătatea fizică și mentală.

Stropirea împotriva dăunătorilor

Se recomandă tratarea pișcicului împotriva ondulării frunzelor și a caisului, mărului și părului pentru combaterea făinării; se efectuează stropirea trandafirilor pentru prevenirea pătării negre cu Zeamă Bordeleză. Stropirea se face la temperaturi de peste 5 grade C, după operațiunile de tăiere și curățare. ●

DINTR-O PRIVIRE

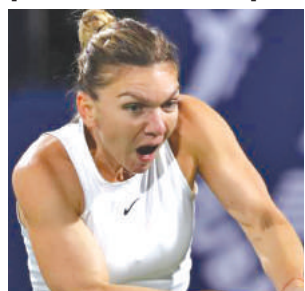
Epidemia de gripă din România a făcut 40 de victime

Gripa face și în acest an victime în țara noastră, bilanțul ajungând, la momentul actual, la 40. Peste 3.800 de elevi din țară stau acasă din cauza școlilor închise. Oamenii caută încă vaccinul în farmacii, însă majoritatea unităților l-au epuizat din prima săptămână a declarării epidemiei. În cea de-a doua săptămână după declararea epidemiei, s-au înregistrat peste 7.500 de cazuri de gripă și peste 165.000 de cazuri de infecții respiratorii. Categoriile cu risc mare de îmbolnăvire sunt copiii cu vârste între 6 luni și 5 ani, persoanele trecute de 65 de ani și femeile însărcinate. Medicii recomandă ca aceste categorii cu risc să se vaccineze antigripal încă de la începutul toamnei, pentru a ține gripa la distanță.

Euro a ajuns la un maxim istoric

În ziua de 21 februarie, Banca Națională a cota euro la 4,78 de lei, în creștere cu 45 de bani față de nivelul anterior. Dolarul a crescut și el cu 0.66 bani și a ajuns la un alt record de 4,43 de lei. Guvernatorul Băncii Naționale, Mugur Isărescu, spune că poziția externă a României s-a deteriorat și de vină este deficitul bugetar.

Dubai - al doilea titlu pentru Simona Halep



Simona Halep, locul 2 WTA, a câștigat trofeul Turneului de la Dubai, după ce a învins-o în finală pe Elena Rybakina din Kazahstan, locul 19 WTA, scor 3-6, 6-3, 7-6. Este pentru a doua oară când jucătoarea noastră câștigă acest turneu. Dubaiul a fost încă o dată „pământ românesc”, dacă ne uităm la ce a fost în tribune, unde mii de români au făcut ca sportiva noastră să se simtă acasă. Mecul a fost unul spectaculos, în care determinarea, imaginația și experiența Simonei au făcut diferența.

REDACTIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta Pantelimon

Str. Sf. Gheorghe, nr. 32,
oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.parcupantelimon.ro
mail: publicitate@gazetapantelimon.ro
www.facebook.com/GazetaPantelimon

Tipărit la: TIPOART IDEEA STUDIO
ISSN 2558 - 8257

Vicecampioane la numai 9 ani

Secția tenis de masă, categoria 8-9 ani, a câștigat titlul de vicecampioană la Campionatul Național, categoria 11-12 ani

Fetele noastre din cadrul ACSO Viitorul Pantelimon au reușit performanța ca la numai 9 ani să învingă, în cadrul Campionatului Național de Echipe, juniori III, jucătoare de categoria 11-12 ani.

Micuțele noastre vicecampioane au reușit, prin multă muncă și ambiție, să ocupe locul al II-lea în cadrul competiției naționale, care s-a desfășurat la Buzău, aducând acasă medalia de argint. Chiar dacă a existat o diferență de vârstă de 3 ani între ele și competitorile lor, campioanele noastre au făcut față cu brio, dând dovadă mult profesionalism și pasiune pentru sportul cu paleta.

Rezultatele micuțelor sportive se datorează unora dintre cei mai pasionați antrenori din cadrul

ACSO Viitorul Pantelimon, familiei Bîrlan Laurențiu și Argentina. Cei doi antrenori au mizat pe talentul și seriozitatea micuțelor, au avut mare încredere în capacitățile lor sportive, reușind să ducă tenisul de masă din Pantelimon la nivel de performanță.

Echipa noastră talentată va participa, în luna martie, la Campionatul Național Juniori III, categoria 8-10 ani, unde sunt favorite pentru câștigarea competiției.

La ACSO Viitorul Pantelimon sunt peste 600 de copii înscriși care practică un sport gratuit. Implicarea administrației locale și

devotamentul și priceperea antrenorilor fac din clubul sportiv din localitate un model de „așa da”, o rampă de lansare pentru tinerii sportivi în performanță sau,

pur și simplu, un loc sigur și sănătos în care micuții din Pantelimon să își petreacă timpul liber practicând un sport care le va aduce numeroase beneficii în viață. ●

