

# Gazeta PANTELIMON

Orașul tău, pe mâini bune

• NUMĂRUL 41 • APRILIE 2020 • 8 PAGINI  
• Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE GRATUIT!



## Dragi concetățeni,

Anul acesta, Sfintele sărbători de Paști vor fi altfel decât am fost obișnuiți. Din cauza pandemiei ce afectează întreaga lume, restricțiile de circulație și de apropiere de ceilalți, impuse de autorități, sunt cele care marchează aceste zile de sărbătoare. Am înțeles cu toții că este important să ne protejăm pe noi și pe toți cei dragi, stând acasă. Biserica Ortodoxă Română recomandă credinciosilor același lucru, fiind o situație nemai întâlnită.

Rugămintea mea este să rămânem acasă în seara Invierii și să ne bucurăm de această mare sărbătoare doar împreună cu cei care ne-au fost alături în aceste ultime săptămâni de izolare. Biserica nu este doar casa Domnului, Biserica este comunitatea credincioșilor, suntem noi, cei care credem cu devrăt că Domnul Nostru, Iisus Hristos, a inviat și S-a înăltat pentru iertarea păcatelor și viața noastră vesnică. De aceea, dorința mea este să sărbătorim prin viață, și nu prin răspândirea bolilor și moarte.

Vă cer să rămânem uniți în fața acestui flagel, să ne protejăm pe noi și pe cei din jurul nostru, stând acasă. Dacă întâmpinăți dificultăți în izolare, dacă aveți nevoie de noi, nu ezitați să ne contactați cum știți deja.

Sărbători cu lumină!  
Marian Ivan,  
Primar



foto: Florin Marin

## Editorial

### Cuvântul de ordine: solidaritatea

„Ai grija de mine, am grija de tine!”. Este cel mai ferm și energetic mesaj vehiculat în aceste vremuri. Să nu vă încipiți că e vorba doar de indemnul #StămAcasă, pentru a ne ocroti unii pe alții și pentru a limita răspândirea virusului cumpălit. „Ai grija de mine, am grija de tine!” este un mesaj mult mai esențial, multivocal.

Indiscutabil, pandemia COVID-19 va schimba fundamental lumea. De la nivel micro, adică individual, la nivel macro, adică economic și social, vom experiența în permanență situații noi, neînțelese până în prezent. Organizațiile își vor schimba structurile din temelii, multe dintre necesitățile, abordările, comportamentele pe care încearcă de pandemie le considerăm firești, în cîteva luni vor fi deja istorie. Cultura organizațională va fi alta. Abilitățile, cerințele, forma de lucru, relațiile, valorile după care ne vom raporta vor fi altale.

Îată, în doar câteva zile, munca de acasă, cândva un privilegiu de care se bucura o mică parte a angajaților, a devenit realitate. E prima din sîrul marilor schimbări. Bruscă, plină de necunoscut, insuficient pregătită, dar cu prime rezultate ce dău încredere și speranță că putem reușii! Experimentul impus de respectarea distanței sociale a demonstrat deja incredibilă capacitatea a oamenilor de a se reinventa, de a invăta din mers, de a se adapta noilor rigori. Vor urma și altele. Toate la timpul lor. Decocată, ce este foarte important, mulți lideri își concentreză atenția nu doar pe salvarea businessurilor, securizarea afacerii, ci și a echipei, prin protejarea salariaților.

Va fi greu, să nu ne amăgim că vom ieși din încercarea aceasta fără pierderi, pe toate palierele, și umane, și financiare, dacă vremea ne vom ghida după mesajul: Ai grija de mine, am grija de tine! (angajați, angajatori, clienti, parteneri, furnizori de servicii, părinți, copii, prieteni, concitădini), putem speră că noua lume, Noua Dimensiune Economică și Socială, va fi una mai bună.

E un moment greu, de cotitură, pentru fiecare dintre noi, pentru businessuri, pentru organizații, un moment crucial pentru omenești în întregul ei. Dar istoria ne-a demonstrat deja: cele mai mari evoluții și revoluții (tehnologice, industriale, psihologice, spirituale) au ca punct de plecare perioade de criză. Așa că, să învățăm din experiențele trecute și să privim cu calm și responsabilitate către viitor. Nu știm cum va arăta el, dar, categoric, va fi altul.

Acum trăim istoria încercând să înțelegem cum și de ce cea mai simplă viață celulară a putut da peste cap răndurile unei planete întregi. Să facem istorie arătând că împreună putem să ne adaptăm, iar peste câteva luni, când ne vom întâlni fată în fată, să putem spune: suntem mai buni.

Solidaritatea nu este o lozincă. Aerul ei plutește deasupra tuturor, îndemnându-ne să fim uniti. Îar unitatea se simte. •



# COVID-19: măsuri stricte și atenție sporită, la nivel local



## Primăria Orașului Pantelimon vine în sprijinul cetățenilor, cu acțiuni ferme de preventie

Așa cum era de așteptat, autoritățile centrale ale statului au prelungit starea de urgență cu o lună. S-a confirmat faptul că măsurile de preventie luate din timp, așa cum s-a întâmplat la noi în țară, reduc numărul victimelor, pe cât posibil. Potrivit președintelui, prelungirea este necesară „pentru a ține evoluția epidemiei sub control”. Starea de urgență se extinde astfel până în data de 16 mai. La noi în oraș, autoritățile locale nu au pregetat să vină în sprijinul locuitorilor, aplicând metode stricte de protecție, prin mijloace care să eliminate posibilitatea infectării cu virusul SARS CoV2, responsabil de COVID-19.

## Autoritățile locale, la datorie, inclusiv online

Primăria orașului Pantelimon ia toate măsurile necesare pentru ca toți locuitorii să fie în siguranță. Prin accesarea compartimentului și completarea cererii/formularului, solicitantul poate rezolva în scurt timp problemele, fără a-i mai fi necesară prezența în spațiul instituției.

Primăria Pantelimon a impărtășit tipizate cu declarația pe propria răspundere în magazinele alimentare tip butic din localitate, fiind obligatoriu ca persoanele care sunt nevoie să își păstrească locuințele să aibă asupra lor aceste documente completate.

În acest timp, sedințele Consiliului Local se derulează în sala de sport din cadrul ACSOV Pantelimon, participanții (echipați cu măști și mănuși de protecție) putând să păstreze o distanță considerabilă între ei.

## Dezinfectia străzilor, a blocurilor și a instituțiilor publice

Străzile, blocurile de locuit și spațiile din instituțiile publice sunt dezinfecțiate împotriva COVID-19. Locuitorii sunt permanent informați și susținuți să se protejeze. Este de remarcat că, începând cu luna aprilie, toate blocurile de locuințe au fost dotate cu dozatoare ce conțin dezinfectori. Dezinfecția se face pe toate scările de bloc, la fel și pe toate străzile publice.

Primăria locală a demarat procedurile de dezinfecție a spațiilor comuni din blocurile de locuințe și montea dispozitive cu dezinfector la intrări. Administratorii blocurilor trebuie să sună la numărul de telefon: 021.301.70.91 pentru a comunica următoarele date: persoana care este delegată să reprezinte associația de proprietari; pentru asociații care nu sunt înregistrate în evidențele Primă-

## Primarul Marian Ivan, alături de cetățenii orașului

Edilul Marian Ivan a tînuit să transmită, în această perioadă dificilă, locuitorilor orașului Pantelimon mesaje directe, bine conțurate. Primarul le-a reamintit constant cetățenilor din Pantelimon că traversăm cu adevărat o perioadă dificilă, cu impact puternic asupra tuturor, însă acum, mai mult ca oricând, trebuie să ne fim alături unui de altii, să ne sprijinim, dar în același timp să dăm dovadă de civism. Marian Ivan a asigurat populația de tot sprințul său, menționând că la nivelul Primăriei se face tot ceea ce este necesar și depinde de această instituție pentru prevenirea oricărui lucru ce ar putea să determine o situație de risc major în orașul în care locuim.

Primarul reamintește permanent pantelimonenilor, pe pagina sa de socializare, să respecte regulile de protecție, să se informeze numai din surse oficiale, oferind, totodată, un mesaj emoționant privind sărbătorirea unui Paște aparte, în această primăvară zdrenunicată de războiul biologic declarat de COVID-19.

## Pentru închiderea parcurilor există alternative

Parcurile și clubul sportiv au fost închise. Copiii și tinerei sportivi ai ACSOV Pantelimon ne-au dovedit însă, prin postările de pe paginile de socializare, că în ceea ce privește condiția fizică și se pregătesc asiduu, în casă sau în curte. Elevii sunt implicați în lecturile online sau sunt prinși de emisiunile TV școlare, iar micuții (cei mai mulți, cu o curte în fața casei) pot beneficia, pentru scurt timp, de aerul curat al naturii, dacă mediul le este construit adecvat de către părinți.

În acest sens, primăria a lansat un apel-informare, prin care dorește să stimuleze curățenia de primăvară, sub deviza: „Separati, lucrăm împreună pentru un oraș mai curat!”

Dacă Primăria își asumă să curețe și să igienizeze străzile, să vopsească stâlpii, bordurile și copaci stradalii, de la cetățeni așteaptă să își curețe curile și copaci de pe propriile terenuri, să facă în fața caselor adevărate miniparcuri, urmând ca societatea de salubritate să ridice resturile rezultante după curățenie GRATUIT.



## DINTR-O PRIVIRE

### Ilfov - A început dezinsectia terestră

Serviciul de Dezinsectie și Ecologizare Mediul, aflat în subordinea Consiliului Județean Ilfov, a început, în 13 aprilie, campania de combatere a tantărilor. Consiliul Județean a trimis oafisă cu un calendar al dezinsectiei în toate localitățile, astfel încât acțiunea să ajungă la cunoștința populației. Afisele au fost puse la primării, dispunsare și în autobuze.

Insecticidul Cymina Plus este iritant pentru oameni și toxic pentru albine. Se recomandă populației să nu stea în raza de acțiune a substăncii și, preventiv, să inchidă geamurile când se face dezinsectia. În Pantelimon, acțiunea se desfășoară până în 19 aprilie.

### Izolarea nu se poate prelungi la nesfășrășit, chiar dacă greul nu a trecut

Secretarul de stat în Ministerul de Interne Raed Arăfat spune că este obligatoriu ca starea de urgență să fie prelungită în aprilie. Este posibilă și o prelungire ulterioară, după 15 mai, dar asta depinde de evoluția pandemiei de COVID-19 la noi în țară, cu atât mai mult cu cât, spune Raed Arăfat, greul nu a trecut. Măsurile de izolare nu se pot prelungi la nesfășrășit. Trebuie să se ia cont și de consecințele economice.

### Violența domestică în perioada de criză COVID-19

În această perioadă, ceea ce mai des întâlnim este abuzul fizic (urmările autozolării prelungite), care poate duce la răni fizice grave. Sunt considerate abuz fizic: împingerea, scuipatul, astuparea gurii pentru a nu să fie lăsată să se respire, pălmuitul, trasul de păr, lovitură sau injuriile cu diverse obiecte, sexul fără consimțământ. Nu lipsește nici abuzul psihico-emotional. De multe ori acest tip de abuz este greu de definit chiar de către victimă în sine, deoarece are un istoric asemănător al familiei de proveniență și consideră „normal” un astfel de comportament, fiindu-i greu să explice concret de unde-i vine suferința.

## REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului  
**Gazeta Pantelimon**  
St. Sf. Gheorghe, nr. 32,  
oraș Pantelimon, jud. Ilfov  
www.parcuripantelimon.ro  
mail: publicitate@gazetapantelimon.ro  
www.facebook.com/GazetaPantelimon  
Tipărit la: TIPĂRIT IDEA STUDIO  
ISSN 2558 - 8257

# Politia Locală Pantelimon, în luptă cu pandemia

*Sunt zilnic pe teren, uneori fără pauză, sunt o parte dintre cei care reprezintă linia întâi a orașului nostru*

Este o situație fără precedent, pe care o trăim cu toții, fie că este vorba de cetățeni, medici, profesori, copii, părinți sau polițiști locali. Suntem puși în fața unor fapte nemaiîntâlnite, la care încercăm să ne adaptăm, având deja în față, exemplele tragicе ale unor tări precum Spania și Italia. Ni se recomandă să stăm în casă, dar nu respectăm cu toții această cerință. Ni se recomandă să stăm autoizolați dacă ne-am întors din tări afectate de COVID-19, dar, din păcate, nici această măsură nu este respectată în fiecare caz, pentru că nu conștientizăm pericolul.

**A**gentii de poliție sunt fără oprire în teren, în „prima linie”, lucrează în ture și au de în-deplinit mai multe misiuni decât înainte de criză: patrulează mai mult, fac sute, poate chiar mii de verificări zilnice și se asigură că oamenii au înțeleas și respectă prevederile Ordonanțelor Militare în vigoare. Avem polițiști puternici și curajoși, care se expun zilnic riscului de infectare și care lucrează fără oprire în această perioadă.

Pentru a înțelege mai bine situația din localitatea Pantelimon, am stat de vorbă cu

**Am vrut să aflăm și părerea unui agent care de la începutul stării de urgență a stat ză de zi în stradă, fără pauză, fără weekend**

Iată mărturisirea lui Mihai G.: „În prezent, funcționăm în ture sub directă coordonare a Poliției Naționale. Ziua începe printr-un instructiv la sediul Poliției Naționale, unde suntem distribuiți pentru execuția diferitelor misiuni.

Lucrăm în ture, tura de dimineață intră la 6.30, a doua, la 14.30 și a treia, la 22.00. Suntem la «foc continuu» și reusim cu greu să facem față. Uneori nu bem nicăieri.

Facem patrule, verificăm persoanele izolate la domiciliu, realizăm filtre în trafic, suntem trimiși la sesizări, și multe alte acțiuni unde suntem solicitați. Este o perioadă foarte grea și îi rugăm pe cetățenii orașului să rămână în casă.

La fel ca și medicii, ne temem și noi să nu ne contaminăm, desigurăm măști chirurgicale, mânuși

pe care le verificăm zilnic, de mai multe ori. Facem zilnic filtre în trafic, în care verificăm declarația pe propria răspundere, patrulează pe străzi și ne facem datoria ca și până acum. Verificăm pe zi peste 1.000 de persoane și nu este o treabă ușoară, nu avem pauză, „nu avemvoie” să ne imbolnăvим și trebuie să fim la datorie, pentru cetățenii noștri.

**Gazeta Pantelimon: Ce face Polizia Locală pentru Pantelimon în aceste zile?**

**Bogdan Ganea:** Polizia Locală a intrat, odată cu Ordonanța numărul 2, în subordinea Poliției Naționale. Aven trei patrule care sunt mereu pe teren, mult mai multe misiuni ca până acum și o mare obligație, aceea de a garanta siguranța cetățenilor orașului Pantelimon. Aven, în acest moment, un număr foarte mare de cazuri în autoizolare (conform listelor primite de la Direcția de Sănătate Publică)

As vrea să trag un semnal de alarmă că se poate de serios pentru toți cetățenii orașului și nu respectă izolarea. Cole-

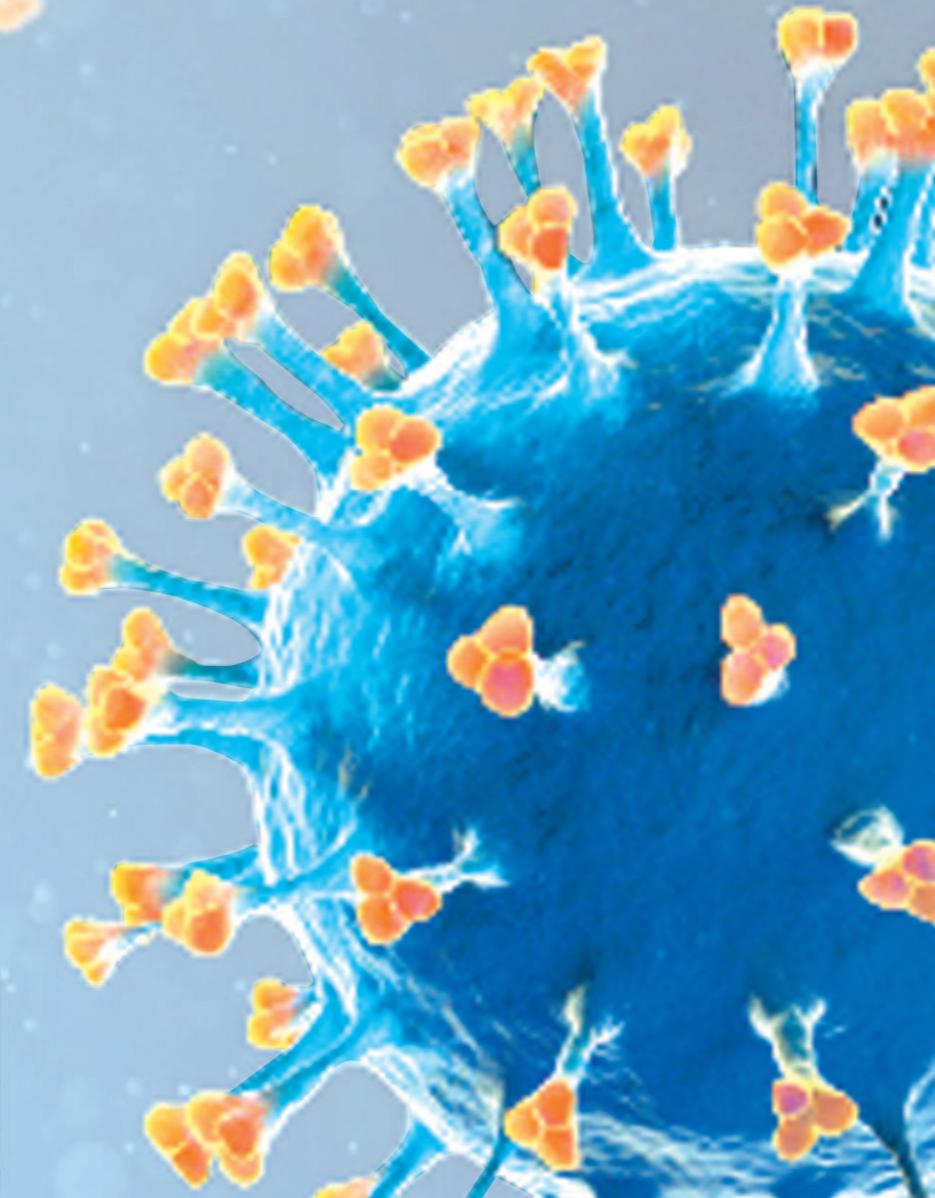
ntru, să respecte legea, să încerce să ieșă din casă numai în caz de necesitate, să nu meargă zilnic la cumpărătură, să evite contactul cu vecinii, rudele sau alte persoane aflate pe stradă, să poarte mască și să mănuși atunci când ies și să respecte cu sfintenie toate normele de igienă impuse.

**Cum credeti că putem depăși mai ușor această pandemie?**

Respectând măsurile impuse vom trece mai ușor și mai repede peste această perioadă delicată pentru noi toți. Polizia locală este aici să ajute cetățenii, puteti apela la noi în orice situație care ține de atribuțiile noastre. Așa că vă rugăm să statii în casa!

**Cum vă explicăți fluxul mare de mașini care încă circulă?**

Acest lucru denotă faptul că cetățenii încă nu au înțeleas nevoie de izolarii. Mai mult, o mare parte dintre cei opriți în trafic au declarăriile complete greșit sau nu le au deloc asupra lor. •



## Cum să ne păstrăm echilibrul emoțional în timpul pandemiei cu COVID-19

Noile cerințe de distanțare socială și autoizolarea la domiciliu ne pot afecta sănătatea fizică și psihică, astăzi este important să ne adaptăm, să regăsim rutina zilnică, să menținem și să armonizăm relațiile cu familia și prietenii.

**D**oumul psihoterapeut Paul Apostica ne avertizează că stresul perioadei pe care o traversăm poate determina apariția insomniilor, a stăriilor de anxietate, oboselă, deprese și iritabilitate. Putem să ne recăptăm controlul asupra vieții și să ne îmbunătățim starea psihică canalizându-ne atenția în anumite direcții:

1. Reducerea timpului alocat stărilor și alegerea unor surse de încredere
2. Crearea unei rutine zilnice adaptate la noile condiții
3. Menținerea unei perspec-

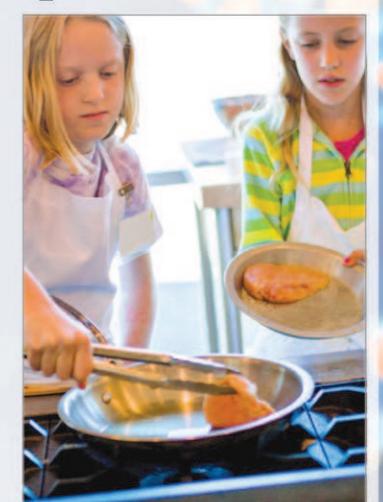
țive corecte asupra lucrurilor depind de noi, prin urmare este necesar să urmăm orele fixate pentru munca, somn și mesele zilei.

**4. Păstrarea legăturii cu familia, prietenii și colegii de serviciu**

Crearea unei stări de normalitate presupune cultivarea relațiilor sociale prin intermediul convorbirilor audio-video și al mesajelor. Există posibilitatea de a urmări împreună videoclipuri pe diverse rețele de socializare, de a face tururi virtuale ale unor muzee faimoase, de a juca un joc online și de a viziona un spectacol de muzică sau de teatru. Toate acestea pot fi urmate de schimburi de impresii și reprezentă modalități plăcute și eficiente de a reduce nivelul de stres.

**5. Implicarea în diverse activități**

Acesta este momentul ideal pentru a citi cărți și a viziona filmele de care nu am avut timp până acum. Este vital să ne menținem activi, să ne stimulăm mintea cu lucruri frumo-



stant, pentru a le afla temerile și a-i ajuta discutând despre ele. Trebuie să le răspundem celor mici referitor la situația curentă folosind explicații clare și simple, fără prea multe detalii, într-o manieră asemănătoare unei povestiri. Copiii și adolescenții trebuie să fie antrenati în cât mai multe activități și să li se accepte implicarea, în decizile la nivel de familie. Este necesar să le facilitemメンtenarea legăturii cu prietenii, colegii și personalul didactic, pentru a nu se simți izolați și a perpetua starea de normalitate. •

# Sărbătorim Paștele în familie

Ne pregătim împreună de miracolul Învierii, aducând bucurie în sufletul copiilor prin jocuri și activități menite să creeze amintiri minunate

În timp ce pentru adulți Paștele este un moment de introspeție, de întoarcere către adeveratele valori, familie și spiritualitate, poate anul acesta, mai mult ca până acum, pentru copii este un prilej de învățare a tradițiilor și de joacă cu ouă încondeiate și iepurași de ciocolată.

**F**ericirea înseamnă pentru un copil o poveste magică spusă de părinți, de aceea, semnificația Paștelui trebuie prezentată ca o istorie sfântă care ne vorbește despre dragoste lui Iisus pentru oameni, despre iertare și puterea credinței.

Copiii trebuie implicați în pregătirile pentru masa tradițională de Paște, le putem oferi ouă pe care să le decoreze, folosindu-și imaginația, cu vopsea non-toxică, de preferat aplicată rece, pentru a preveni accidentele. O alternativă de ornare sunt imaginile autoadezive sau chiar folosirea unor frunze și flori naturale, care pot fi lipite cu albus sau lipici pentru copii.

Decorațiunile pascale nu trebuie să se opreasă la vopsitul ouălor. Putem crea, alături de cei mici, aranjamente festive pentru masă sau ornamente pentru ușa de la intrare. Un obicei răspândit este împodobirea unui copac cu simboluri legate de Paște. Desigur, copacul poate fi reprezentat printr-o creangă naturală sau o



structură realizată din sârmă. Obiectele decorative în formă de ouă, miei sau iepurași pot fi decupate de copii din hârtie, care este ulterior colorată și i se atașează un șnur pentru agățare.

Unul dintre jocurile preferate ale copiilor este vânătoarea de ouă, care se poate organiza și în casă. Un membru al familiei ascunde ouă decorate în diverse locuri accesibile copiilor și toată lumea pornește în căutarea lor. Cu cât găsești mai multe ouă, cu atât va dura mai mult distracția ciocnirii lor.

Un alt concurs simpatic este cel de rostogolire a oului. Fiecare competitor își alege un ou pe care îl conduce spre linia de final folo-

sind o lingură sau un morcov, astfel încât să ajungă primul, fără să fi spart oul.

Se pot organiza miniîntreceri de ronțăit, în cadrul cărora participanții se transformă în iepurași și intră în competiție pentru a vedea cine reușește să termine de mâncat primul un măr sau un morcov suspendat cu o sfoară, fără a-și folosi în vreun fel mâinile. Câștigătorul ar putea să primească un iepuraș de ciocolată drept premiu.

Fiecare activitate distractivă în familie la care participă copilul va deveni o amintire plină de căldură și de lumină, pe care adultul de mâine o va asocia cu tradițiile și bucuria sărbătorilor. ●

## Povestea ciocolatei

Istoria exotica a ciocolatei dezvăluie originea divină a boabelor de cacao, valoarea lor comparabilă cu aurul și beneficiile uimitoare ale semintelor care oferă putere războinicilor antici și aduc astăzi bucurie iubitilor de dulciuri.

### Cum a apărut ciocolata?

Numele ciocolatei este legat de zeul Quetzalcoatl, ocrotitorul agriculturii, sănătății și fertilității, care a dăruit poporului toltec arborele de cacao. Boabele de cacao erau prelucrate prin fermentare, erau apoi uscate la soare și transformate în pastă, procedeu similar cu cel folosit în zilele noastre.

### Cum o savurau popoarele antice?

La început, a existat doar ciocolata ca băutură, nu se cunoștea și forma solidă din vremurile moderne. Mayașii preparau ciocolata caldă amestecând pasta de cacao cu

apă și chilli, peste care adăugau vanilie sau alte condimente. Lichidul amar și picant era apoi turnat dintr-un vas în altul pentru a obține cât mai multă spumă. Azteci preferau ciocolata servită rece și o consumau drept elixir medicinal înainte de lupte, pentru a-și spori forța, sau la ocazii speciale, cum ar fi nuntile.

### Cât valorau boabele de cacao?

Semintele erau mai valoroase decât aurul și erau folosite drept monedă de schimb. La azteci, numai membrii de seamă ai comunității își permisau luxul de a se desfășa cu băutura zeilor. Se spune că re-

gele Montezuma al II-lea consuma ciocolată de 50 de ori pe zi și avea camere întregi cu boabe obținute ca pradă de război, din birurile impuse populației și din tranzacții comerciale.

### Cum a ajuns ciocolata în Europa?

În 1519, Hernan Cortes a gustat pentru prima oară o cupă de ciocolată la curtea regelui Montezuma. Spaniolii au adus în Europa băutura aztecă, iar Cortes a pus bazele unor plantații cu arbori de cacao.

### Cine a inventat tabletă de ciocolată?

În 1828, Coenraad Johannes van Houten a obținut pudra de cacao, prin tratarea boabelor cu săruri alcaline, ceea ce a ușurat procesul de realizare a ciocolatei calde. Prin presarea pudrei, se putea separa untul

cu peste 2.000 de ani în urmă, America de Sud a dăruitumanității ciocolata, obținută din semințele arborelor de cacao

de cacao din boabele prăjite, astfel încât costurile de producție au scăzut semnificativ și ciocolata a devenit accesibilă ca preț. Ciocolatierii britanici J.S. Fry and Sons au creat prima tabletă de ciocolată în 1847. Daniel Peter a adăugat în compozitie lapte praf și a fondat împreună cu prietenul său Henri Nestle compania care a produs în masă prima ciocolată cu lapte.

### Care sunt beneficiile ciocolatei?

Prin conținutul mare de antioxidanti, ciocolata neagră cu conținut scăzut de zahăr are efect neuroprotectiv, reduce tensiunea arterială, îmbunătățește dilatația vaselor de sânge, ajută la scăderea colesterolului, are proprietăți anticancerigene și este foarte utilă în combaterea tusei. Trebuie evi-



tat consumul produselor pe bază de cacao care conțin mult zahăr și grăsimi procesate, deoarece poate cauza diabet și obezitate. Ciocolata este, de asemenea, toxică pentru animale și nu trebuie lăsată în locuri accesibile acestora. ●

## Infectia consumatorului

Cererea și oferta nu mai funcționează

**G**oana după alimente și produse de strictă necesitate a dat peste cap nu doar ritmul de aprovizionare, ci și prețurile. Unele produse s-au scumpit, pe măsură ce rafturile magazinelor au rămas goale. Întimp ce autoritățile ne dau asigurări că nu avem nicio problemă cu stocurile, iar depozitele de alimente sunt pline, Protecția Consumatorilor cere plafonarea prețurilor, dar și limitarea cantităților pe care le poate cumpăra o persoană.

La nici o lună de când criza provocată de coronavirus a atins și România, oamenii reclamă că au crescut prețurile. Goana după produse de strictă necesitate, îndeosebi alimentare, a fost cea care a dus la creșterea prețurilor în anumite cazuri. Astfel că Autoritatea pentru Protecția Consumatorilor a cerut Guvernului să plafoneze prețurile la produsele de bază. Adică la făină, zahăr, ulei, carne, lapte și ouă. Mai mult, ANPC vrea și limitarea cantității unui tip de produs, vândut unei singure persoane, tocmai pentru a evita cazarile în care un singur om cumpără baxuri întregi din același produs.

Marile lanțuri comerciale susțin însă că depozitele alimentare sunt pline de marfă. În unele supermarketuri se lucrează 24 de ore din 24. Turele s-au suplimentat pentru asigurarea unui flux continuu de aprovizionare. În aceste zile se vorbește foarte mult despre siguranță și securitate alimentară. Retailerii liniești români că vor găsi

Noi, cumpărătorii. ●

Am remarcat că profită de criza cumplită care zdrențină lumea, ridicând nejustificat prețurile la produsele de mare necesitate. Principiul cererii și al ofertei nu mai funcționează, iar producătorii autohtoni ne anunță cu capusul că aruncă tone de legume, în loc să vină cu ele la piață, cu un preț care să poată fi asociat cererii din această perioadă. Voi, supermarketurile, ati umflat nejustificat preturile produselor din import, fără să vă gânditi că nu veți mai avea curând astfel de mărfuri. În concluzie, cerea și oferta nu mai funcționează, iar o vrajite fără cap și coadă și își instituții în piața comertului cu amănuntul.



# Școala la distanță, una aproape de elevi

Interviu cu prof. Corina Constanța Păun, directoarea Școlii Gimnaziale nr. 1 Pantelimon

Întreruperea școlilor, ca măsură de prevenție și limitare a răspândirii infecției cu COVID-19, ne pune în față unei situații absolut unice din punct de vedere social; trebuie să ținem copiii acasă și să ne implicăm în procesul de continuare a educației lor. Suspendarea cursurilor nu înseamnă vacanță. Am apelat pentru opinii avizate la prof. Corina Constanța Păun, directoarea Școlii Gimnaziale nr. 1 Pantelimon.

**Gazeta Pantelimon:** Orele ținute de acasă reprezintă o mare provocare pentru profesori?

**Prof. Corina Constanța Păun:** Categoric, da, deoarece gradul de solicitare și responsabilitatea asumată sunt foarte mari. 11 martie a devenit o zi în care viața oamenilor școlii s-a schimbat, în sensul în care clasele s-au mutat pe platforme online, iar băncile cu elevi au devenit conturi de utilizatori. Brusc, profesorii nu au mai avut posibilitatea să-și întâlnescă față în față elevii, iar aceștia, la rândul lor, nu au mai interacționat direct cu mentorii. Între cadrele didactice și elevi se creează, în timp, legături foarte puternice, interacțiuni care sunt necesare pentru ca procesul de învățământ să-și urmeze cursul firesc, ori acum ne-am trezit într-o situație la care a fost necesar să ne adaptăm foarte rapid și din mers. Este necesară crearea unor materiale sintetizate corespunzător, încât să ofere elevilor suport concret pentru învățare, cu respectarea programei școlare. Mai pot spune un lucru: învățăm unii de la alții, că suntem zilnic în permanent contact, ne sfătuim unii cu ceilalți în încercarea de a găsi cele mai bune soluții pentru elevii noștri și pentru munca noastră, care, în aceste momente, ne solicită la maximum. Am simțit și multă solidaritate între profesori și pot spune că mă bucur să văd în jurul meu oameni care vor să se implice, care vin cu idei

de optimizare a activității în online.

**Cum s-au adaptat cadrele didactice și elevii la această etapă neprevăzută a anului școlar?**

Spre surprinderea și bucuria noastră, ne-am adaptat rapid. Școlul a fost puternic, în sensul că nu ne-am gândit inițial că școala va fi întreruptă un timp îndelungat, și chiar în ultima noastră întâlnire ne-am și stabilit modul în care vom recupera orele pierdute. Un lucru foarte bun pentru noi a fost acela că, de câțiva ani, școala noastră dispune de o platformă online - catalogul virtual - prin serviciul 24edu.ro, platformă dedicată învățământului preuniversitar, în cazul nostru primar și gimnazial, care a pus la dispoziția noastră un sistem complet de notare (note, absențe, calcul automat al mediilor), comunicare (inspectorat-școală-elevi-profesori-părinți), instrumente de predare, notificare și informare (SMS, e-mail).

**Cum se desfășoară concret orele?**

Am căutat să ne desfășurăm activitatea astfel încât să nu ne suprapunem cu programul Teleșcoala, să respectăm în mare măsură și orarul deja cunoscut de elevi și să nu-i suprasolicităm. În cazul elevilor de la învățământul primar a fost nevoie să organizăm activitatea astfel încât cei mici să beneficieze și de suportul părinților în procesul de învățare, cadrele didactice or-

ganizează și lecții de predare prin intermediul Google Classroom, utilizăm și platforma Edmodo ca alternative la soluția oferită de 24edu.ro. Elevii parcurg materialele, cer explicații suplimentare, rezolvă diferite aplicații care ajută la fixarea cunoștințelor nou-predațe și primesc, la rândul lor, feedback de la profesori sub formă de răspunsuri, aprecieri, încurajări sau alte comentarii-suport. Pe lângă comunicarea prin intermediul platformelor educationale, noi toți utilizăm grupurile de WhatsApp, convorbirile telefonice și rețelele de socializare cum ar fi Facebook și Instagram, în încercarea noastră de a ajunge la fiecare copil. Chiar dacă lucrurile sunt pe un făgaș bun, nu trebuie uitat faptul că există un grup vulnerabil, reprezentat de copiii din medii defavorizate social și familial, care nu au acces la surse de informare și spre care acum se îndreaptă atenia noastră.

**Cum ati primit lansarea site-ului „Platforme Educaționale Online”, ca element de învățare și evaluare?**

Consider că reprezintă o soluție bună la problemele actuale cu care se confruntă într-o comunitate școlară din România și nu numai. Ministerul Educației și Cercetării a lansat platforma Digital pe educat.ro, un spațiu creat pentru toate cadrele didactice care doresc să valorifice noile tehnologii în activitățile de învățare cu elevii. Consider că prin lansarea site-ului Platforme educationale online este oferită o imensă posibilitate de a ne selecta cele mai bune soluții de interacțiune cu comunitatea școlară, de adaptare la cerințele acesteia, astfel

încât învățarea să fie relevantă. Trebuie însă avut în vedere faptul că nu toate comunitățile școlare au suportul tehnic necesar, că există copii care nu beneficiază nici măcar de un telefon sau televizor și că pentru acestia sunt necesare alte tipuri de intervenții ce presupun abordări comunitare, cum ar fi intervenții directe la fata locului.

**Ce impact are #TeleȘcoala asupra elevilor?**

Ne-am bucurat foarte mult că Televiziunea Română a venit în sprijinul elevilor prin această inițiativă, crescând accesul la lecții de calitate, impactul fiind foarte bun, emisiunea fiind oportună și importantă pentru pregătirea elevilor noștri în această perioadă. Încă de la începutul programului TeleȘcoala am anunțat, prin intermediul canalelor de comunicare, elevii și implicit părinții despre această activitate, precum și programul de desfășurare a orelor. Ea este accesibilă celor din ciclul gimnazial, dar mai ales celor de clasa a VIII-a, deoarece prezintă într-o manieră modernă, adaptată noilor generații, prin metode optime de predare, lecții la materiile de învățământ la care vor susține Evaluarea Națională.

**Susțin efortul profesorilor platforme zoom?**

Zoom este o platformă de conferințe video la care pot participa până la 100 de persoane. Câteva dintre funcționalitățile aplicatiei permit trimiterea de mesaje și de fișiere de orice tip. Ceea ce trebuie să facă atât elevii, cât și profesorii, este să își instaleze aplicația Zoom de pe pagina oficială, <https://zoom.us>. În continuare, fiecare își va crea un cont personal și de aici începe adeveratul proces pentru

profesor. O altă funcție importantă și fără de care nu s-ar putea desfășura lecțiile normal este screen share-ul. Mărturisesc că eu am început să utilizez platforma ZOOM, în interacțiunea mea în calitate de director, atunci când este necesar să organizez activitatea diferitelor compartimente ale școlii.

**Cum se implică părinții în campaniile initiate de consiliere școlară?**

Părinții participă alături de copiii lor la acest tip de activități indoor și manifestă apreciere pentru eforturile depuse în comun, conștientizând faptul că numai împreună putem menține o comunitate puternică, capabilă să treacă cu bine peste aceste momente de grea încercare pentru întreaga națiune.

Faptul că ne menținem conectați la activitățile instrucțiv-educative, că menținem legătura cu familiile elevilor ne face să ne simțim în siguranță și să simțim că aparținem unei comunități puternice, care va reuși până la urmă să iasă învingătoare din această provocare.

**Vă mulțumim, doamnă director, pentru informațiile interesante și utile oferite! •**

