

Gazeta PANTELIMON

Orașul tău, pe mâini bune



● NUMĂRUL 43 ● Iunie 2020 ● 8 PAGINI
● Publicație de informare a cetățenilor orașului

SE DISTRIBUIE
GRATUIT!



Relaxare în Pantelimon

Orașul nostru este locul perfect să petreci timp cu familia, în aer liber!

PAGINA 5

ACTUALITATE »

**O gură
de aer
proaspăt în
economie**

PAGINILE 2-3

EDUCAȚIE »

**Cum te
pregătești
pentru un
examen?**

PAGINA 6

SPORT »

**Sportivii noștri
s-au întors la
antrenamente la
ACSO Viitorul**

PAGINA 7

Editorial

Strada Tractorului - sens unic eficient

Creșterea cadrului normativ intern și inițiativele care au avut loc în România, în scopul reducerii accidentelor rutiere, se observă că orașul nostru, prin primăria locală, acordă o importanță deosebită reducerii evenimentelor neplăcute din trafic. De asemenea, se poate observa continuitatea încercărilor de soluționare a problemei fenomenului accidentelor printr-o mai bună cooperare intrainstituțională și prin dezvoltarea unei culturi de securitate rutieră, comitent cu atragerea partenerilor din societatea civilă care au preocupări sau responsabilități în acest domeniu de activitate.

În concluzie, se poate afirma că ceea ce era tot mai mult o necesitate (reducerea accidentelor de circulație rutieră), a devenit un obiectiv important, imperativ și de maximă prioritate, asumat și prevăzut în strategia Primăriei Pantelimon. Este unul dintre motivele pentru care s-a stabilit ca un segment din strada Tractorului, arteră intens circulată, să devină stradă cu sens unic, urmare a disconfortului creat celor aflați la volan de cursul acestui cadru rutier și (nu în ultimul rând) de accidentele produse, în ultimii ani, în zonă. Metodele de evaluare a siguranței rutiere, la nivelul Primăriei Pantelimon, sunt bazate pe statistici și sinteza experiențelor anterioare (folosite, în general, pentru diagnosticarea unui itinerariu), așadar, pe existența unor corelații între apariția accidentelor și caracteristicile drumurilor. Mai există și metode care se bazează pe modele de predicție a accidentelor, folosind caracteristicile drumurilor.



Sunt opinii pro și contra cu privire la fluența traficului, după instalarea sensului unic pe strada Tractorului. Mai mult sau mai puțin argumentate. Nu de puține ori, în opiniile lansate de participanții la trafic, pe grupurile de comunicare sau în cadrul dezbaterii organizate online pe portalul primăriei, s-a vorbit chiar de „inechitate”, considerându-se că unii șoferi vor fi avantajați de măsură, în timp ce alții vor avea de pierdut. Totuși, în circulație, inechitatea (nedreptatea) este mărirea contribuției la risc dată de lipsa de proporționalitate dintre beneficiile și riscurile pe termen lung ale transporturilor rutiere.

S-a pus, totodată, în discuție timpul pe care șoferii l-ar pierde ocolind sensul unic, îndeosebi în orele de trafic intens, în orele de vârf. E drept, sensul unic îi va implica pe șoferi într-un ocol, pe care mulți îl extrapolează în opiniile online ca „ajungând la o oră, în orele de vârf”. Vrem să fim echidistanți, dar trebuie să le amintim acestora, care (în majoritate) se deplasează spre București, că au tot timpul, de-a lungul deplasării prin traficul aglomerat din Capitală, să compare cursul rutier de acolo cu traficul din orașul Pantelimon, localitate cu aproape 30.000 de locuitori.

Vă dorim drum bun și răbdare! Timpul le va rezolva pe toate. ●

O gură de aer proaspăt în economie

Cu investiții, nu e nevoie de ventilație artificială

România accelerează vizibil planurile de a relaxa restricțiile impuse de autorități pentru prevenirea extinderii noului coronavirus, dorind relansarea cât mai rapidă a activităților economice. Criza coronavirusului a expus dependența mare a țării noastre de lanțurile de aprovizionare globale, de la industria auto până la alimente și produse farmaceutice, sectoare care au fost, pur și simplu, paralizate de la apariția pandemiei.

Pandemia de COVID-19 a avut un impact devastator asupra economiei. Multe afaceri s-au închis în această perioadă. Economia românească a pornit bine în 2020, însă performanțele cumulate în lunile ianuarie și februarie au fost anulate în luna martie din cauza pandemiei. Totuși, perioada de până acum a arătat că am avut resort și resurse, că în fața unui virus care ne-a lovit mai rapid și destul de puternic, am fost capabili să fim inventivi, să avem reacții, să fim puternici. Putem fi mândri de ce s-a făcut și de țara noastră. Sigur că această încercare a evidențiat și deficiențe, fragilități, dependența noastră de alte țări pentru a ne procura anumite produse, dificultăți în organizare, inegalități sociale și teritoriale. Putem să tragem toate învățămintele din ce am trăit. Trebuie să redescoperim independența de a trăi fericiți și de a trăi mai bine. Din cauza epidemiei, economia aproape că s-a oprit. Principala prioritate este acum reconstruirea unei economii puternice.

România are însă nevoie de consens politic, de un plan de dezvoltare mai amplu, care să prevadă câteva

va măsuri concrete pe fiecare domeniu esențial, inclusiv sănătate și educație, iar acest plan de dezvoltare să fie obligatoriu în formarea și conceperea bugetului național.

Trebuie ținut însă cont de faptul că s-a modificat vizibil comportamentul consumatorilor, care nu va mai fi la fel ca înainte de criza de sănătate. Odată cu deschiderea mall-urilor, a restaurantelor, pe lângă restricțiile legate de distanțarea socială, cerute de situația în care ne aflăm acum, nu ne mai așteptăm să vedem multă lume înghesuindu-se la cumpărături sau cumpărând aceleași lucruri pe care le cumpăra înainte. Consumul va porni mai lent, iar consumatorii vor fi mai selectivi.

Respirația economică, uneori grea, alteori, ușoară

S-au redeschis, la nivel național, mici societăți și mari companii implicate în producție, comerț și servicii, chiar dacă sursele de finanțare economică trăiesc un moment de umbră, iar agenții economici se uită de multe ori în punga goală. S-au redeschis inclusiv hotelurile, spațiile de alimentație publică, grădinițele și mall-urile, însă

antreprenorii și administrații acestora nu explodează de satisfacție. Cu toate acestea, antreprenorii HoRe-Ca își prezintă, ca de obicei, nemulțumirile, chiar dacă acest sector a fost scutit de impozite pe o perioadă de trei luni, iar investițiile stagnează.

Relansarea economică bazată pe investiții lasă de dorit, însă va trebui să se găsească cumva soluții pentru sursele de finanțare, pentru că ele se vor adăuga presiunilor suplimentare care sunt deja în buget. Trebuie găsite niște surse de finanțare, dar fără îndoială se pot găsi: Banca Mondială, Banca Europeană de Investiții, Banca Europeană de Reconstrucție și Dezvoltare. E totuși distanță lungă și trebuie văzut de unde se poate obține această susținere fiscală.

Statul va participa cu un procent semnificativ la plata salariilor persoanelor reangajate. De asemenea, se au în vedere investiții, emiteră de obligațiuni și titluri de stat, credite interne și internaționale. Nu în ultimul rând, un punct important în program îl reprezintă sprijinirea companiilor românești.

Din fericire, chiar dacă situația actuală s-a transformat într-o luptă politică, ce nu poate aduce beneficii

spațiului economic românesc, partidele aflate la vârful Parlamentului au ajuns la un relativ consens, în ce privește relansarea economică.

Guvernul susține constant că se poate profita de o conjunctură economică internațională, în care România poate fi o țintă atractivă pentru relocări importante de capacități de producție venite din anumite țări și noi suntem pregătiți pentru a oferi condiții cât se poate de bune pentru a putea atrage aceste companii care vor să se relocheze, iar semnalele favorabile în acest sens pot fi un motor important de creștere economică.

De cealaltă parte, opoziția consideră că problematica economică și financiară reprezintă una dintre principalele provocări cu care se confruntă administrațiile publice și că actualul context din țara noastră este cu atât mai provocator, în perioada de după pandemie, ținând cont de alinierea economico-financiară a României la tendințele europene și mondiale, asigurând un climat sigur pentru cetățeni. În acest fel, obiectivul programului de comunicare Stabilitate Economică și Financiară reprezintă abordarea unor teme actuale: politici fiscale, politici

economice, oportunități pentru mediul de afaceri.

România se așază pe drumul normalității. Se reiau etapizat activități acolo unde a fost nevoie să fie întrerupte din cauza pandemiei cu noul coronavirus, oamenii se reîntorc la un regim normal de muncă, am putea spune chiar că ne readaptăm din mers cu toții la vremurile actuale. Este mai mult decât o resetare, este o provocare majoră.



Reabilitarea străzilor nu suportă amânări din partea Primăriei

Aer economic curat, în Pantelimon

Activitățile economice de aici, constrânse în timpul stării de urgență și al stării de alertă, au primit undă verde prin condițiile de relaxare sanitară oferite și se poate vorbi de relansare economică. De la micii agenți economici, comercianți sau prestatori de servicii, până la realizatorii de proiecte structura-

le au dovedit că pandemia nu reprezintă o saltea de relaxare. De altfel, multe dintre lucrările importante demarate de Primăria Pantelimon și-au urmat cursul, înscirindu-se în parametri asumați. Au apărut totodată, în acest cadru, lucrări importante, dar de mai mică anvergură (de exemplu, zona de promenadă de pe malul Lacului Pantelimon), care au fost începute și duse la bun sfârșit în scurt timp.

La nivel macro, lucrările de reabilitare a străzilor, construcția Grădiniței nr. 2 sau activitățile de sustinere sanitară pentru protecția sănătății locuitorilor nu au luat pauză, urmând ca șantierele de anvelopare a blocurilor să ia startul

în diferite zone ale orașului.

„Lucrările din orașul nostru nu s-au oprit nici măcar o zi, iar cu fiecare stradă pe care se lucrează, suntem mai aproape de orașul pe care ni-l dorim”, afirmă primarul Marian Ivan. Lucrările de reabilitare a străzilor, prin asfaltare și modernizare, sunt în derulare. Se lucrează constant pe teren, dar se rezolvă și problemele care apar pe parcurs, așa cum sunt diverse situații juridice (pe strada Câmpului s-au rezolvat parțial problemele juridice legate de suprapunerile cadastrale).

În prezent, se execută lucrări de reabilitare prin asfaltare pe străzile Făgetului și Intrarea Biruinței. Acestei acțiuni îi va urma începerea lucrărilor pe arterele: Intrarea Fagurilor, strada Fagurilor și Intrarea Câmpului, apoi se vor executa lucrările de modernizare pe străzile: Curcubeului, Călărași, Orizontului și Pădurii.

De asemenea, au existat mici și mari unități comerciale în localitate care au ținut steagul sus, continuând activitatea în perioada de restricție, cu respectarea normelor sanitare impuse. Dintre acestea se remarcă magazinul local tradițional „Fabricuța de lactate”, unitate care oferă localnicilor și celor care vin din alte zone produse lactate proaspete obținute prin procesarea laptelui de la Ferma Pantelimon. ●



Făbrica de Lactate, carte de vizită comercială a orașului

DINTR-O PRIVIRE

Termenul de depunere pentru Declarația Unică este 30 iunie 2020

D.G.R.F.P.B. informează contribuabilii că termenul pentru depunerea Declarației unice privind impozitul și contribuțiile pentru veniturile obținute de PFA și alte persoanele fizice din activități independente, drepturi de autor, chirii, dividende și alți contribuabili, este 30 iunie 2020. Declarația se poate depune: on-line prin „Spațiul privat virtual” și prin intermediul serviciului „Depunere declarații”, disponibil pe portalul www.e-guvernare.ro, pe baza certificatului digital calificat sau în format hârtie, direct la registratura organului fiscal sau se poate transmite prin poștă, cu confirmare de primire.

Prețul gazelor naturale va scădea de la 1 iulie

Prețul gazelor naturale va scădea de la 1 iulie, indiferent dacă furnizorii o vor face de acum, de la 1 iulie sau după aceea dată, iar faptul că acum oferă aceleași preturi sau mai mici cu 2 lei nu înseamnă că lucrurile vor rămâne așa, a afirmat, ministrul economiei, energiei și mediului de afaceri, Virgil Popescu, la dezbaterile politice inițiate de USR, cu tema „Măsurile economice post-COVID și perspective de însănătoșire a economiei românești”.

În Ilfov sunt monitorizate 407 persoane aflate în izolare la domiciliu

Conform raportării Direcției de Sănătate Publică, în data de 15 iunie 2020, ora 15.00, la nivelul județului Ilfov erau monitorizate 407 persoane aflate în izolare la domiciliu. În carantină instituționalizată se aflau 23 de persoane. Direcția de Sănătate Publică efectuează controale în teritoriu pentru a verifica respectarea măsurilor instituite pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19. Efectivele Inspectoratului de Jandarmi Județean Ilfov au continuat activitățile specifice de relaționare cu cetățenii ilfoveni pentru a le aduce la cunoștință măsurile de prevenire și control al infecțiilor, în contextul situației epidemiologice generate de virusul SARS-CoV-2. În perioada 12-14 iunie 2020, jandarmii ilfoveni au aplicat patru sancțiuni.

REDACȚIA

Publicație de informare a cetățenilor orașului

Gazeta Pantelimon

Str. Sf. Gheorghe, nr. 32, oraș Pantelimon, jud. Ilfov

www.pantelimon.ro

mail: publicitate@gazetapantelimon.ro

www.facebook.com/Gazeta-Pantelimon

Tipărit la: TIPOART IDEAS STUDIO

ISSN 2558 - 8257

Începe reabilitarea a 5 blocuri din orașul nostru

Primăria Pantelimon a anunțat că a obținut finanțarea de la Ministerul Lucrărilor Publice Dezvoltării și Administrației și pentru reabilitarea a 5 blocuri din orașul nostru. Bugetul oferit de minister reprezintă numai 60% din costul total al lucrărilor. Restul de 40% a fost prevăzut de aleșii locali, încă de anul trecut, prin Hotărârea de Consiliu Local 106/31.05.2019, pentru toate cele 14 blocuri care necesită reabilitare termică.

Blocurile la care vor începe lucrările sunt: blocurile P14 și P9 din strada Duzilor, blocul P8 din strada Eroilor și blocurile E și F din strada Livezilor. În total, 99 de apartamente vor avea costurile de căldură diminuate din toamna anulului acesta.

În orașul nostru, au rămas doar 14 blocuri de reabilitat, după ultima reabilitare masivă din anii trecuți. Primăria le-a inclus pe toate anul trecut, într-un program numit „Programul local multianual pentru reabilitarea termică a blocurilor din orașul Pantelimon 2019 – 2021” și a început demersurile pentru obținerea finanțării de la MLPDA, asigurând, prin Hotărârea de Consiliu Local, bugetul de 40% din cheltuielile de reabilitare pentru toate cele 14 imobile. Ministerul a aprobat deocamdată doar 5 din cele 14, iar primăria a demarat deja procedurile de achiziție pentru execuția lucrărilor.

Reabilitarea termică a imobilelor presupune lucrări de: izolare termică a pereților exteriori, înlocuirea ferestrelor și a ușilor exteri-



oare existente cu unele care sunt performante din punct de vedere energetic, lucrări de termoizolare a acoperișului/planșeului pentru ultimul nivel, lucrări de izolare termică a planșeelor peste subsoluri, închiderea balcoanelor cu tâmplărie performantă prin care nu se risipește căldura și lucrări de refacere a finisajelor anvelopei. ●

„Mă bucur că ministerul (n.r. - Ministerul Lucrărilor Publice Dezvoltării și Administrației) a inclus pe lista finanțării și blocuri din localitatea noastră, imobile ce au mare nevoie de reabilitare termică. Cele 5 blocuri la care se va începe lucrul vor avea o performanță energetică ridicată după finalizarea lucrărilor, iar aceasta se va observa în facturile mai mici pentru încălzirea locuinței în anotimpurile reci. În afară de aceste 5 blocuri, mai avem incluse în acest proiect alte 9 imobile, ultimele rămase nereabilitate, pentru care am prevăzut din bugetul local 40% din costurile lucrărilor, încă de anul trecut. Nu ne lăsăm, ci vom continua să căutăm finanțarea pentru procentul de 60% și pentru acestea. Astfel, în final, toți locuitorii de la blocuri, din orașul nostru, să beneficieze de imobile reabilitate și costuri mai mici la încălzirea locuințelor”, a declarat primarul orașului Pantelimon, Marian Ivan.

Infecția consumatorului

Știri false transmise în publicitatea comercială

Publicitatea care, în orice mod, inclusiv prin modul de prezentare, induce sau poate induce în eroare persoanele cărora se adresează ori care iau contact cu aceasta și care din cauza caracterului înșelător poate afecta comportamentul economic al consumatorilor sau care, din acest motiv, prejudiciază beneficiarul este publicitate înșelătoare.

Noțiunea de „publicitate înșelătoare” are un înțeles foarte vast, fiind regăsită în numeroase acte normative. Aceasta nu o face periculoasă pentru operatorii economici care urmăresc să atragă, uneori cu orice preț, publicul-țintă. Agențiile de marketing, comunicare, publicitate sau media, precum și brandurile caută în permanentă soluții pentru a le oferi utilizatorilor reclame care să se suprapună cât mai bine gusturilor și intereselor lor. Or, nu întotdeauna prezentarea face casă bună cu produsul final.

Având în vedere impactul pe care acest tip de campanii îl are asupra consumatorilor, s-a pus problema cum sunt protejați aceștia împotriva unor abuzuri sau a unor practici care au ca unic scop manipularea publicului consumator și ce obligații au agențiile media și brandurile care recurg la modul de promovare neconform realității. Și nu sunt puține exemple în care campaniile publicitare au fost la limita eticii, a legii și protecției consumatorilor.

Publicitatea înșelătoare sau mincinoasă poate induce

consumatorii în eroare cu privire la calitățile produselor sau serviciilor oferite de diferiți vânzători sau prestatori de servicii. Concurența între acești operatori economici nu mai este, în aceste cazuri, una loială, făcând obiectul unei reglementări stricte.

Publicitatea poate să provoace consumatorii să consume mai mult decât au nevoie (supraconsum), cu repercusiuni asupra bugetelor familiilor mai puțin favorizate. De asemenea, poate încuraja adoptarea unor comportamente care nu sunt compatibile cu dezvoltarea sustenabilă, în special prin promovarea mărfurilor producătoare de deșeuri sau prin promovarea produselor ori serviciilor dăunătoare pentru mediul înconjurător.

Publicitatea mincinoasă promovează produse sau servicii care par a veni dintr-o lume fantastică. „Obțineți o musculatură puternică fără să faceți sport!”, „Transformați-vă viața prin cumpărarea de (...) - totul fără griji!”. Problema este că această lume fantastică nu există.

Consumatorii trebuie să fie suspicioși față de reclamele la produse sau tratamente care sunt prezentate drept cure eficiente și rapide, mărturii care atestă „rezultate uimitoare” sau „transformări complete” sau când reclamele conțin propoziții de genul „tratamente miraculoase”, „produse exclusive”, „ingrediente secrete” sau „garantate ca efect”. ●

Politia Locală, dominantă în protecția mediului

„Atunci când cetățenii și autoritățile locale lucrează împreună, orașul, mediul și întreaga comunitate au de câștigat. Primim sesizări cu privire la deșeurile aruncate în orașul nostru și investigăm fiecare reclamație în parte. Poliția Locală caută persoanele vinovate, iar acestea sau Primăria Pantelimon, prin operatorul de salubritate, strâng gunoaiile și igienizează zona” (Poliția Locală Pantelimon).

Lucrătorii Poliției Locale se află permanent pe urmele celor care ignoră constant bunul simț civic, implicându-se în acțiuni care se finalizează cu sancțiuni pentru cei care poluează, prin „gropi de gunoi spontane”, spațiile publice din orașul nostru. Este motivul principal pentru care echipele de polițiști locali au crescut pe teren frecvența acțiunilor pentru combaterea acestui segment contravențional, motivate de tot mai multe depozite de reziduuri apărute în toate zonele

Pantelimonului.

O localitate sigură și curată, unde prioritar trebuie să fie siguranța cetățeanului, liniștea și ordinea publică, respectul pentru mediu și pentru cei alături de care locuim. Astfel vrem să fie Pantelimonul. Civilizația înseamnă, în primul rând, respect pentru lege și ordine publică, dar când acestea nu sunt respectate avem nevoie de sancțiuni. De acest lucru se ocupă Poliția Locală Pantelimon, care a izbutit să impună respect din partea celor mai mulți dintre cetățenii orașului,

punându-se, realmente, în slujba educației civice și a civilizației urbane.

Salubritatea și nerespectarea regulilor privind modul de depozitare a deșeurilor reprezintă o problemă aproape cotidiană cu care se confruntă Poliția Locală. Este motivul pentru care polițiștii sunt cât se poate de drastici în ce privește sancțiunile administrate contravenienților.

Dacă, până de curând, cetățenii iresponsabili care depozitau ilegal deșeuri pe suprafețe publice se limitau la aruncarea gunoaielor pe câmp, lângă lac sau în pădure, abandonându-le și dispărând cât mai repede cu putință, acești contravenienți certați cu bunul simț se pare că „au evoluat” dând, într-una din zilele acestei luni, foc deșeurilor descărcate pe câmp. Fumul ne-

gru, poluant și degajat pe spații întinse a impus venirea rapidă a pompierilor, care au stins focul, dar ce a surprins a fost faptul că cei care inițial au aruncat gunoaiile, au revenit în același loc, cu mașina plină, să mai lase o încărcătură. Agenții de poliție locală au fost pe urmele lor, surprinzându-i în flagrant delict.

Poliția Locală refuză să accepte transformarea orașului nostru într-un focar de infecție dînd „o casă” curată aici, un mediu sănătos pentru copii și familiile noastre. Mulțumeste, totodată, tuturor cetățenilor care semnalează astfel de întâmplări, pentru că astfel, împreună, luptăm pentru un oraș curat.

Nu ezitați să contactați Poliția Locală Pantelimon ori de câte ori surprindeți persoane aruncând gunoi în locuri neamena-



jate, la numărul de telefon: 0752.297.114. Doar lucrând împreună cu cei mandatați să ne protejeze, vom putea avea orașul pe care ni-l dorim cu toții. ●

7 moduri de relaxare în aer liber, în Pantelimon

În contextul pandemic actual, când se recomandă evitarea aglomerației, suntem mereu în căutarea unor soluții pentru a evada în mijlocul naturii, pentru a face mișcare și a petrece timp cu familia

Orașul Pantelimon oferă multiple opțiuni de recreere asupra cărora ne putem decide luând în considerare preferințele și vârsta participanților, precum și bugetul disponibil. Cu siguranță putem găsi, printre sugestiile următoare, o activitate cu cheltuieli minime, destinată întregii familii, care să fie un prilej de distracție la aer curat.

1. Promenadă pe malul Lacului Leabăda



O plimbare în jurul lacului este modul ideal de a ne destinde printr-un exercițiu fizic ușor. Malul lacului a fost recent igienizat și amenajat de Primăria Orașului Pantelimon. În urma lucrărilor, promenada a fost pietruită, pentru un acces mai comod, au fost amplasate bănci, ca să putem admira lebedele și rațele sălbatice și au fost instalate coșuri de gunoi, pentru a menține curățenia zonei. Cu o suprafață de 260 de hectare, lacul alimentat de râul Colentina este bogat în biban, șalău și novac și este o zonă de interes pentru pescari în timpul sezonului de pescuit.

2. Traseu pitoresc pentru bicicliști



Destinație populară pentru bicicliștii din Pantelimon și din București, pe traseul propus se organizează Rocket Bike Fest și alte numeroase concursuri de Mountain Bike (MTB), datorită pistei îngrijite care trece pe lângă lac, prin zone verzi, cu copaci ce protejează de soarele puter-

nic și are drept destinație Mănăstirea Cernica.

Traseul are o lungime de 27 km, o diferență de nivel de 206 m, tura este ușoară și integral offroad, cu o rampă medie de 1,4% și o înclinație de 11% pe un scurt interval.

Pista din Pantelimon este potrivită atât pentru cei pasionați de ciclism care vor să se antreneze, cât și pentru o plimbare în familie, cu bicicletele, pentru a admira natura.

3. Picnic la pădure

După o drumeție prin Pădurea Cernica, putem să ne oprim pentru a lua masa în zonele special amenajate. În cadrul Complexului Phoenix există și posibilitatea de a face un grătar, respectând prevederile legale în vigoare, care reglementează locațiile destinate unor astfel de activități. Mesele și băncile sunt amplasate la umbra copacilor, copiii beneficiază de spațiu de joacă dotat cu leagăne și tobogane, există puncte de colectare a deșeurilor și grupuri sanitare. Dacă ne prinde ploaia, putem să ne adăpostim într-unul din foșoarele rustice din lemn și să ne bucurăm în continuare de aerul curat al pădurii.

4. Parcul de aventuri - distracție și adrenalină



Extreme Park Cernica ne ajută să redevenim copii, să găndim strategii și să ne distrăm cu bile de paintball, oferindu-ne toate echipamentele de joc și de

protecție necesare. Spațiul de desfășurare este amenajat astfel încât să fie accesibil pentru jucătorii de toate vârstele, atât începători, cât și avansați.

În mijlocul naturii, putem să redescoperim latura incitantă a vieții, parcurgând trasee amenajate în copaci, testându-ne abilitățile la tir cu arcul și pescuit sportiv sau zburând cu tiroliana. Toate activitățile din cadrul parcului se derulează în deplină securitate, sub supravegherea unei echipe de profesioniști, care sunt calificați pentru a oferi participanților o experiență plăcută, într-un mediu sigur și confortabil.

Iubitorii de sporturi extreme se pot delecta cu cea mai lungă tiroliană din România, care traversează Lacul Cernica pe o distanță de 800 de metri. Cele trei minute de adrenalină reprezintă o experiență memorabilă, pentru care personalul parcului pune la dispoziție echipamente de protecție: cască, ham, carabinieră și asistență specializată la punctul de pornire și la cel de sosire.

Cele 9 trasee de aventură printre copaci sunt împărțite pe grupe de vârstă și grad de dificultate, astfel încât să ne putem cu toții bucura de escaladare în siguranță. Două trasee galbene sunt pentru copiii de peste 6 ani și unul portocaliu, pentru cei de minim 8 ani. Trei trasee verzi, situate la o înălțime de până la 4 metri, sunt pentru vârste între 8 și 10 ani, două trasee albastre, cu o înălțime de 6-7 metri, sunt pentru copiii între 10 și 14 ani și unul roșu, de dificultate mai mare, este dedicat persoanelor peste 16 ani.

Extreme Park ne îndeamnă să mergem pe urmele lui Robin Hood și să încercăm tirul cu arcul, unul dintre cele mai vechi sporturi de precizie. După ce ne perfecționăm tehnica trasului la țintă sub îndrumarea personalului calificat, putem să ne dezvoltăm competitivitatea organizând un concurs la nivel de familie sau cu prietenii din grup. Desigur, adevăratul câștigător

este experiența plăcută trăită alături de cei dragi, în mijlocul naturii.

5. Explorăm fauna și flora

Pe lângă variatele activități sportive, pădurea ne oferă oportunitatea de a observa natura în toată diversitatea ei, de a cunoaște mai bine lumea care ne înconjoară, fiind, în special pentru copii, un univers magic ce așteaptă să fie descoperit.

Pădurea Cernica, reminescentă a Codrilor Vlăsiei, este predominant o pădure de stejar, brumăriu și pufos, alături de tei, carpen, alun și frasin, ceea ce reprezintă un mix destul de rar de specii. În funcție de anotimp, putem vedea o bogăție de flori, printre care ghiociei, toporași, vioarele și brebenei.

Frunzișul des ascunde iepuri, jderi de copac, nevăstuici, dihoari, câprioare, cerbi, vulpi și mistreți, iar dintre păsări putem observa fazani, ciocânituri, grauri, gaite, privighetori sau ciocârlii. Unele dintre specii sunt protejate de lege la nivel european, cum ar fi rața roșie, cormoranul mic, striga și pescărușul răzător.

O astfel de expediție în căutarea plantelor și animalelor ce formează ecosistemul pădurii este o lecție practică pentru copii, pe care o învață cu plăcere și o țin minte toată viața și este, de asemenea, un mod plăcut de petrecere a timpului liber pentru iubitorii de natură.

6. Mănăstirea Cernica



Vizita la Mănăstirea Cernica reprezintă o incursiune în istoria de peste 400 de ani a lăcașului sfânt și o ocazie de a ne reculege în liniștea grădinilor pline de flori, după care putem continua pelerinajul cu muzeul mănăstirii.

Ridicată în 1606 de Cernica Știrbei, vornicul lui Mihai Viteazul, și reconstruită de starețul Timotei, mănăstirea a cunoscut un moment important în istoria sa în 1781, la venirea starețului Gheorghe, canonizat în 2005, și în 1807, când a sosit Sfântul Ierarh Calinic, devenit stareț în 1820 și canonizat în 1955.

Putem vizita, de asemenea, casa memorială a Sfântului Cuvios Gheorghe, a Sfântului Ierarh Calinic sau cea a scriitorului Gala Galaction, iar înainte de a pleca, trebuie să facem măcar un scurt popas la magazinul mănăstirii, pentru a cumpăra lapte, miere sau brânză proaspătă și dulceturi preparate în mod tradițional de călugări.



7. Ferma animalelor

O zi petrecută în compania animalelor este alegerea perfectă pentru copiii de toate vârstele. Ferma Animalelor din Pantelimon este primul farm park din România. Cu o suprafață de 40.000 mp, acest colț de natură adăpostește o mare varietate de animale și oferă o serie de activități educativ-distractive pentru cei mici. Copiii pot învăța cum se mulge o vacuță blândă, pot ajuta la țesălatul poneilor, hrănesc animalele cu morcovi și iarbă, desenează planșe cu animalele preferate sau fac mișcare sărind pe trambulinele cu dimensiuni uimitoare. Părinții le pot face poze minunate copiilor în timp ce aceștia interacționează cu animale și păsări domestice sau exotice, cum ar fi caprele, poneii, măgarii, porcușorii de Guineea, aricii, struții, păunii, rațele, curcanii și multe altele. ●

Cum te pregătești pentru un examen?

A început sezonul examenelor: Evaluarea Națională a elevilor de clasa a VIII-a, Bacalaureatul, examenele de admitere la facultate, sesiunea de vară a universităților. Ce trebuie să faci pentru a obține cele mai bune rezultate?

1. Gândește pozitiv

Felul cum abordezi pregătirea pentru examen, procesul de învățare și probele în sine pot face diferența între succes și eșec. Este important să pornești la drum având încredere că efortul depus te va ajuta să îți atingi scopul. Primul pas este să îți apreciezi calitățile, să crezi în tine și să îți cunoști obiectivele. Al doilea pas este să conștientizezi

faptul că dacă știi ceea ce vrei, ai așteptări realiste, îți faci un plan de lucru și muncești pentru ceea ce îți dorești, vei obține rezultatul scontat.

2. Planifică materia de învățat

Fii organizat: analizează materialele pe care trebuie să le asimilezi, alocă o anumită perioadă pentru parcurgerea informației și stabilește la intervale regulate o zi dedicată

recapitulării, pentru a te asigura că ai reținut ceea ce trebuia. Fă un calendar al materiei și taie pe rând ceea ce ai învățat. Respectă planificarea pe care ai conceput-o și insistă asupra noțiunilor dificile.

Este necesar să alternezi învățarea teoretică cu cea practică. Rezolvă teste similare cu cele pe care le vei avea la examen, verifică rezultatele obținute și recapitulează partea teoretică legată de răspunsurile eronate.

3. Fă-ți un program echilibrat

Fiecare zi trebuie organiza-

tă astfel încât procesul de învățare să fie eficient și capacitatea de concentrare să fie optimă. În funcție de caracteristicile fiecărei persoane, nivelul de atenție scade după 50-90 de minute, ceea ce înseamnă că sunt necesare scurte pauze de relaxare. În aceste momente de odihnă, este indicat să eviți folosirea telefonului, uitatul la televizor sau jocurile video. Creierul și ochii trebuie să beneficieze de repaus, așadar este de preferat să asculți muzică, să faci o plimbare sau exerciții fizice ușoare. Cele 10 minute de pauză la fiecare oră sunt benefice și ușor de respectat, pentru că urmăresc tiparul orelor de școală cu care ai fost obișnuit.

O dietă sănătoasă, bogată în substanțe nutritive, vitamine și minerale, ajută creierul să funcționeze mai bine. Cafeaua și băuturile energizante au efect doar pe moment, iar consumul lor este urmat de o scădere bruscă a nivelului de energie, de aceea trebuie înlocuite cu sucuri naturale, cu o cantitate mare de vitamina C, care au un efect revigorant de lungă durată.

Respectarea orelor de somn contribuie la îmbunătățirea capacității de concentrare. Ritmul biologic poate impune trezitul mai devreme sau culcatul mai târziu, în funcție de intervalul orar pe care îl consideri propice învățatului, dar trebuie să acorzi organismului cele 8-9 ore de somn recomandate pentru a se reface după efort și pentru că informațiile parcurse în tim-

pul zilei se fixează eficient în perioada de repaus nocturn.

4. Ziua dinaintea examenului

Perioada premergătoare examenului este dedicată relaxării. Trebuie să ai atitudinea unui învingător: ai muncit pentru țelul tău și vei câștiga! Este momentul să îți aduni forțele pentru a demonstra ceea ce poți. În acest scop, este important să te odihnești, să mănânci bine și să dormi suficient. Singurele activități pe care le poți trece pe listă sunt cele care îți fac plăcere și nu sunt foarte solicitante: o ieșire în natură, o întâlnire cu prietenii, un pic de sport sau o baie relaxantă.

Nu uita să îți pregătești documentele de identitate și instrumentele de scris funcționale pentru examen!

5. Ziua examenului

Un mic dejun sănătos îți asigură energia necesară pentru a te concentra timp de câteva ore. Este indicat să te trezești cu două ore înainte de examen și să îți calculezi timpul în așa fel încât să ajungi cu 20-30 de minute mai devreme față de ora începerii. Nu este indicat să fii prezent cu foarte mult timp înainte, pentru a evita să se instaleze emoțiile și pentru a nu fi afectat de starea de stres a celorlalți candidați.

Relaxează-te, citește cu atenție cerințele subiectelor și fă-ți o schiță de rezolvare pe ciornă, ca să îți pui în ordine informațiile.

Îți dorim mult succes!●



Bacalaureat 2020

Noutăți privind metodologia de echivalare a nivelurilor de competență lingvistice și digitale

Conform deciziei prevăzute în metodologia specifică, aprobată prin ordin al ministrului Monica Anisie, comisiile de bacalaureat pentru echivalarea și recunoașterea competențelor lingvistice și digitale din unitățile de învățământ liceal calculează mediile candidaților și asigură echivalarea/recunoașterea nivelurilor de competență la probele de profil din cadrul examenului național de bacalaureat, în perioada 11 - 17 iunie 2020.

1. Nivelul de competență lingvistică de comunicare orală în limba română/în limba maternă se stabilește în urma echivalării cu media aritmetică, fără rotunjire, a mediilor anuale obținute de candidat pe parcursul învățământului liceal, la disciplina Limba și literatura română/Limba și literatura maternă.

Prin recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la disciplina Limba și literatura română/Limba și literatura maternă, în clasele a IX-a - a XII-a, candidaților li se acordă următoarele niveluri de competență lingvistică de comunicare orală în limba română/în limba maternă:

- utilizator mediu: pentru media cuprinsă între 5 și 6,99;
- utilizator avansat: pentru media cuprinsă între 7 și 8,49;
- utilizator experimentat: pentru media

cuprinsă între 8,50 și 10.

2. Nivelul de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională din cadrul probei C se stabilește prin echivalarea nivelului de competență lingvistică cu media aritmetică, fără rotunjire, a mediilor anuale obținute de candidat pe parcursul învățământului liceal, la limba modernă de circulație internațională aleasă pentru susținerea probei.

Media aritmetică a mediilor anuale obținute de candidat se calculează pe baza mediilor anuale la limba modernă de circulație internațională din anii școlari în care candidatul a studiat această disciplină, pe parcursul învățământului liceal.

Nivelul unic de competență se identifică în raport cu nivelurile de la A1 la B2, prevăzute în Cadrul european comun de

referință pentru limbi și se acordă conform următoarelor grile:

- calificativul A1: pentru media cuprinsă între 5 și 5,99;
- calificativul A2: pentru media cuprinsă între 6 și 6,99;
- calificativul B1: pentru media cuprinsă între 7 și 8,49;
- calificativul B2: pentru media cuprinsă între 8,5 și 10.

3. Nivelul de competență digitală din cadrul probei D se stabilește calculând un punctaj de la 5 la 10 pe baza mediei aritmetice, fără rotunjire, a mediilor anuale obținute de candidat la disciplina Tehnologie informației și a comunicațiilor în clasele a IX-a, respectiv a X-a. Nivelul de competență digitală se acordă conform următoarelor grile:

- utilizator începător: pentru media cuprinsă între 5 și 5,99;
- utilizator de nivel mediu: pentru media cuprinsă între 6 și 6,99;
- utilizator avansat: pentru media cuprinsă între 7 și 8,49;
- utilizator experimentat: pentru media cuprinsă între 8,50 și 10.

Candidații care nu au studiat disciplina Tehnologie informației și a comunicațiilor sau echivalente vor susține proba de evaluare a competențelor digitale (proba D) în baza Procedurii Centrului Național de Examinare și Evaluare nr. 177/2019 pentru organizarea și desfășurarea probei de evaluare a competențelor digitale (proba D).

Candidații care au promovat, pe parcursul învățământului preuniversitar, examene cu recunoaștere internațională pentru certificarea competențelor lingvistice în limbi străine au dreptul la recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la aceste examene cu proba de evaluare a competențelor lingvistice într-o limbă de circulație internațională studiată pe parcursul învățământului liceal - proba C.

Candidații care au promovat, pe parcursul învățământului preuniversitar, examene cu recunoaștere europeană pentru certificarea competențelor digitale au dreptul la recunoașterea și echivalarea rezultatelor obținute la aceste examene cu proba de evaluare a competențelor digitale - proba D. ●

SPORTIVII S-AU ÎNTORS LA ANTRENAMENT LA ACSO Viitorul Pantelimon



Clubul sportiv din orașul nostru și-a reluat activitatea, începând cu 1 iunie, după mai bine de două luni de suspendare din cauza pandemiei

Clubul Sportiv Orășenesc Viitorul Pantelimon și-a redeschis porțile, începând cu data de 1 iunie. Antrenamentele se desfășoară altfel pentru sportivi, cu noi reguli care le asigură distanțarea socială, pentru a elimina riscul infecției cu noul coronavirus. 468 de copii s-au întors pe teren, unde s-au pregătit alături de antrenorii lor și de coechipieri. Grupele care încă nu și-au reluat activitatea sunt acelea ale căror sportivi au sub 12 ani.

La reluarea activității, atât antrenorii, cât și sportivii au luat cunoștință de noile reguli impuse pentru a fi în siguranță în cadrul clubului, atât în timpul pregătirii, cât și înainte sau după antrenamente. Practicarea activităților sportive s-a făcut până acum numai pe terenuri în aer liber, pe terenul de rugby și pe terenul de sport al Școlii Gimnaziale nr. 1 Pantelimon, urmând ca de săptămâna viitoare, conform noilor măsuri de relaxare, să se reia și pregătirea în sala de sport, cu păstrarea distanței reglementate de 7mp per sportiv.

Atât copiii, cât și personalul clubului trec prin filtrul de verificare la intrarea în baza sportivă și la plecare, iar pe tot parcursul antrenamentului, trebuie păstrată o distanță de siguranță față de celelalte persoane. Această distanță este de cel puțin doi metri în perioadele de repaus și de cel puțin șase metri în perioadele de activitate fizică intensă. Toate materialele sportive sunt dezinfectate înainte și după fiecare antrenament. Grupele sportive nu se schimbă între ele, nu au voie să interacționeze pe durata pregătirii. Mai mult, sportivilor le este interzis accesul în spațiile care prezintă risc epidemiologic semnificativ, așa cum

sunt vestiarele, dușurile sau sala de mese.

Deși noile reglementări sunt stricte, sportivii au înțeles riscul contaminării cu noul coronavirus, dau dovadă de disciplină și le respectă întocmai pentru a nu fi nevoiți să renunțe la sportul lor preferat.

Cantina sportivilor din cadrul clubului a fost închisă în perioada suspendării activității, dar aceasta s-a redeschis, pregătind zilnic sandviciuri sănătoase, servite la geam, pentru toți copiii care vin la antrenamente.

Este, cu siguranță, o perioadă dificilă pentru sport și pentru toți cei care îl practică, de la copii la antrenori, însă ușor-ușor lucrurile vor reveni la o stare cât mai aproape de normalitatea cu

care eram cu toții obișnuiți. Competițiile sportive, meciurile și campionatele, atât de îndrăgite de copii, încă nu au fost reluate. Ele sunt cele care îi motivau pe cei mici și de la care învățau pe propria piele ce înseamnă ambiția, ce înseamnă competitivitatea, cum se simte un câștigător și cum motivează o înfrângere. Deocamdată pregătirea este doar fizică acum, fără ca sportivii să poată juca un meci, să își poată exersa schemele de joc sau tehnicile dobândite și învățate.

ACSO Viitorul Pantelimon se bucură de mulți simpatizanți, locuitori ai orașului nostru, care le-au fost și le sunt alături și în această perioadă dificilă pentru sport. Clubul îi are alături și pe cei de la Mustang Traco, Tech2001 Service și Ascar Auto, firme care au decis să investească în sport. Cei din urmă sunt împătimiți ai tenisului de masă și sponsorizează secția cu cele necesare, precum mese de tenis, palete profesionale, echipamente, mingi. ●

„Ne bucurăm că autoritățile ne-au permis reluarea activității, după o perioadă dificilă pentru noi toți, dar și pentru sportivii noștri, care s-au antrenat acasă până acum. Am luat toate măsurile impuse și cu toții le respectăm cu sfințenie, ca nimeni să nu se simtă în pericol în cadrul clubului nostru, de la păstrarea distanței sociale între sportivi și stafful clubului la măsurarea temperaturii tuturor celor care intră în baza sportivă și la dezinfectarea materialelor sportive înainte și după fiecare utilizare. Mulțumim Centrului pentru tineret Sfântul Ilie Tesviteanu, aparținând Arhiepiscopiei Bucureștilor, care a fost alături de noi și ne-a îngăduit accesul și folosirea terenului de rugby pentru antrenamentele sportivilor noștri. Suntem aici pentru a pregăti viitori sportivi de performanță și pentru a face orașul Pantelimon un nume sonor în pregătirea următoarei generații de campioni ai României. La ACSO Viitorul Pantelimon, creștem campioni!”, a declarat președintele clubului sportiv, dl Mihai Lăutaru.



Bursa locurilor de muncă

Odată cu pandemia provocată de noul coronavirus, în România, peste 1.000.000 de angajați au intrat în șomaj tehnic sau și-au pierdut locul de muncă. Mulți dintre ei nici acum nu au putut reveni la serviciu sau au renunțat la jobul pe care îl aveau pentru a găsi altceva care le poate asigura traiul zilnic. Gazeta Pantelimon pune la dispoziție ofertele cu locuri de muncă pentru luna iulie, obținute de la Direcția de Asistență Socială Pantelimon și Autoritatea Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă.

LOCURI VACANTE	ANGAJATOR	CONTACT	OFERTĂ	OFERTĂ PACHETE	CERINȚE
Lăcătuși mecanici/ Instalatori/ Electricieni	ACMA BUSINESS	Orașul Pantelimon, județul Ilfov, str. Sf. Andrei, nr. 3, relații la telefon: 021.317.60.94/95	Salariu atractiv	Bonificații atractive	
Șoferi/ Personal calificat/ necalificat pentru fabrică	BREADLAND	Șos.Oltenei, nr. 219 B, București, sector 4; Relații la telefoanele: 0213.61.18.72, 0758.095.732, 0746.110.337	Salariu motivant	Asigură transportul	
Lucrători în producția de cabluri (doar bărbați)	CABLEL - ICME ECAB S.A	Drumul între Tarlale, nr. 42 , sector 3, București, Tel. 021.20.90.309, 021.20.90.110, 021.20.90.415	Salariu motivant		Studii medii
Infirmiere	CENTRUL MEDICAL „Sf Sava”	Relații la telefon: 0724.338.881	Salariul 170 de lei / tură de 12 ore	Curs de infirmiere	
Casier/Vânzător/ Lucrător comercial	CORA PANTELIMON	Șoseaua Vergului, 20, sector 2, București, Telefoanele: 0374.120.095, 0757094291, 021.205.35.00, e-mail: ivesa@cora.ro	Salariu atractiv	Bonuri de masă, sporuri salariale pentru orele muncite SÂMBĂTA și DUMINICA, avantaje de sărbători (Paste și Crăciun, Ziua copilului, Ziua femeii), abonament medical la clinica Medlife	
Electricieni/ Specialist HVAC/ Instalator/ Fochist/ Frigotehnist	FIRMĂ DE ÎNTREȚINERE ȘI MENTENANȚĂ CLĂDIRI DE BIROURI ÎN BUCUREȘTI	Detalii suplimentare la telefon: 0726.770.658	Pachet salarial atractiv	Tichete de masă; loc de muncă stabil, mediu de lucru profesionist	Seriozitate, profesionalism și spirit de echipă
Lucrători comerciali pentru IKEA Restaurant & Cafe	IKEA BĂNEASA	Șos.București Ploiești, nr. 42A; sector 1, e-mail. raluca.ungureanu@IKEA.com în magazinul IKEA Pallady, 0746.69.45.32	Salariu atractiv	Bonuri de masă; decontarea transportului; un mediu de lucru plăcut și foarte interesant; alte beneficii	Respectarea indicațiilor trasate de șeful de depozit pentru activitățile din depozit
Operator curățenie	MP CLEANING SYSTEMS	Relații la tel. 031.101.21.39/ 0722.763.974/ 0732.018.935	Salariu net 1.600 de lei/lună	Program de 8 ore/zi, bonuri de masă, se asigură transport, contract de muncă, plata orelor suplimentare, instruire pentru folosirea mașinilor, soluțiilor, postul este disponibil pentru Centrul Comercial AFI Palace Cotroceni (zona Militari -Apaca);	Minim 8 clase
Ajutor magazioner	PRIVILEG CATERING	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, str Biruintei nr. 54, tel. 0729.083.468	Salariu atractiv	Program 8.00-16.30, masa asigurată, contract de muncă, posibilități de dezvoltare personală și profesională	Bun organizator al activităților proprii, fire comunicativă, capacitate de organizare, rezistent la stres și disponibilitate pentru un program flexibil
Ajutor manipulant logistică	PRIVILEG CATERING	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, str. Biruintei nr. 54, tel. 0729.083.468	Salariu atractiv	Program 4, 6 sau 8 ore (la nevoie), contract de muncă, relație de colaborare pe termen nelimitat cu posibilitatea rotunjirii veniturilor existente, program de lucru flexibil	Pentru ajutor manipulant logistică, bun organizator al activităților proprii, fire comunicativă, rezistent la stres
Femeie de serviciu	PRIVILEG CATERING	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, str. Biruintei nr. 54, tel. 0729.083.468	Salariu atractiv	Masa asigurată, program 14.00-20.00, contract de muncă	Bun organizator al activităților proprii, fire comunicativă
Bucătar, cofetar-patiser	PRIVILEG CATERING	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, str. Biruintei, nr. 54, tel. 0729.083.468	Pachet salarial atractiv	Contract de muncă, posibilitatea de câștig extrasalarial prin participarea la evenimente (nunți, botezuri etc...), posibilitatea de dezvoltare personală	Studii medii, diplomă de calificare în domeniu, vechime de specialitate minim 3 ani
Spălător de vase	PRIVILEG CATERING	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, Str Biruintei nr. 54, TEL 0729.083.468	Salariu atractiv	Contract de muncă, relație de colaborare pe termen nelimitat cu posibilitatea rotunjirii veniturilor existente	Bun organizator al activităților proprii, fire comunicativă
Încărcător / descărcător Saltex depozit	SALTEX MOB	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, bd. Biruintei, nr. 282, tel. 0784.073.299	Salariu: 2.600 de lei		
Muncitori necalificați	Electromontaj S.A.	Date de contact - telefon : 021.330.50.25 email: personal@electromontaj.ro, adresa: București, strada Poteraș, nr. 26-28, sector 4	Salariul la angajare 3.000 de lei brut (2.400 de lei net)	Calificării după parcurgerea stadiului de pregătire oferit, posibilitate cazare	Vârsta minimă reglementată de lege
Lăcătuș - cu sau fără experiență	Electromontaj S.A.	Date de contact - telefon: 021.330.50.25 e-mail: personal@electromontaj.ro, adresa: București, strada Poteraș, nr. 26-28, sector 4	Salariul la angajare 3.000 de lei brut (2.400 de lei net)	Experiența se va dovedi atât prin adeverințe/diplome/calificări, cât și prin probe practice	Vârsta minimă reglementată de lege
Electricieni - cu sau fără experiență	Electromontaj S.A.	Date de contact - telefon: 021.330.50.25 e-mail: personal@electromontaj.ro, adresa: București, strada Poteraș, nr. 26-28, sector 4	Salariul la angajare 3.000 de lei brut (2.400 de lei net)	Posibilitate cazare, activitatea se va desfășura în București, la filialele /sucursalele din țară sau în afara țării	Vârsta minimă reglementată de lege
Șoferi macaragii	Electromontaj S.A.	Date de contact - telefon: 021.330.50.25 e-mail: personal@electromontaj.ro, adresa: București, strada Poteraș, nr. 26-28, sector 4	Salariul la angajare 3.000 de lei brut (2.400 de lei net)	Posibilitate cazare, activitatea se va desfășura în București, la filialele /sucursalele din țară sau în afara țării	Vârsta minimă reglementată de lege
Ambalatori manuali	ARENA Group SA	Oraș Voluntari, Ilfov; CV la adresa de e-mail daniela.munteanu@arenagroup.ro; pentru detalii suplimentare vă rugăm să ne contactați la numărul de telefon 0745.07.33.63, unitate de industrie farmaceutică cu punct de lucru în orașul Voluntari	Salariu minim 1.450 lei net; Tichete de masă în valoare de 15 lei pentru fiecare zi lucrată	Transport asigurat; ore suplimentare plătite	Disponibilitatea de a lucra în două schimburi
Muncitori în producție	Teamland (Fabrică Pantelimon - Șos. de centură)	Relații la tel. 0755.111.234 Adrian	Transport gratuit	Program de lucru 5 zile din 7, 3 schimburi, Transport asigurat și gratuit din următoarele zone: 1. Bucur Obor-șoseaua Colentina-Voluntari-Fabrica 2. Bucur Obor-MegaMall-Piața Delfinului-șos. Pantelimon-Complex Lebăda-Biserica-Fabrica	
Frizer	Mare Beauty	Oraș Pantelimon, jud. Ilfov, str. Sfântul Gheorghe, nr. 97, tel. 0751421983	Salariu motivant	Cursuri de specialitate	
Muncitori necalificați	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.400 EURO	Transport și cazare	
Jonctor fibră optică	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.800 EURO	Transport și cazare	
Pavator	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.800 EURO	Transport și cazare	
Șef echipă	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.800 EURO	Transport și cazare	
Operator utilaj (excavator, încărcător frontal)	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.800 EURO	Transport și cazare	
Șofer autocamion, categ. C+E	S.C. Total Tuby S.R.L.	Germania - Frankfurt, Persoană contact, Costin Ciobanu, tel: 0738.671.281, e-mail: office.tutotal@gmail.com	1.800 EURO	Transport și cazare	